



済生会千里病院

心と技術で支える千里の未来

広報誌

花 はな 水 みず 木 き

ご自由にお持ち帰り
ください

TAKE FREE



マスコットキャラクター
ポンちゃん®

- 遺伝性乳がんについて
- 訪問看護について
- 11/2(日) 第22回千里メディカルラリーを開催します



院長室より

院長 中谷 敏

当院は、地域に開かれた、地域のための病院を目指しています。地域の方々に当院をもっとよく知っていただく、医療に慣れ親しんでいただく、と毎年秋に「見て触れてもっと知ろう♪ 済生会フェア in 千里病院」を開催しています。今年は11月8日(土)に行います。当院一階フロアをメイン会場にして、「ナースのお仕事体験」、「がんを知る教室」、「内視鏡手術体験」、「救命体験」、「手術室見学」等々を行う予定です。



※音声は自動再生されます。
音量にご注意ください。



ご家族、お友達、ご近所さん、おひとりさん、、、どなたでもOKなので皆さんどうぞ来院ください。10時から15時、雨天決行、無料です。詳細は当院Instagram、LINE、ホームページなどのご案内予定です。Stay Tuned !

Vol.62

2025.10

1月・4月・7月・10月 | 季刊発行 |

遺伝性乳がんについて

乳腺・内分泌外科 北條 茂幸



遺伝性乳がんとは？

乳がんは何が原因で発生するのでしょうか？乳がんの発症原因には環境要因と遺伝要因があり、その2つの要因が複雑に関連して発症するとされています。そのため、発症の原因を特定することが難しく、乳がんの90～95%は偶発的に発生しますが、5～10%程度は遺伝的要因により発症するとされており、これが遺伝性乳がんと呼ばれています。

遺伝性乳がんとは、特定の遺伝子に病気の原因となる異常(病的変異)があるために発症する乳がんのことであり、現在複数の遺伝子が特定されています。その中でも、BRCA1とBRCA2という遺伝子の病的変異が遺伝性乳がんの70～80%を占めています。

BRCA1とBRCA2は傷ついたDNAを修復する遺伝子であり、BRCA1/2遺伝子の病的変異によりDNAを修復できなくなりがんが発症します。乳がんの場合、一般女性で生涯乳がんを発症するリスクが10%ですが、BRCA1遺伝子変異があればリスクは65%、BRCA2の場合は50%程度となり、卵巣がんの発症リスクも、一般女性が1

～2%に対して、BRCA1では40%、BRCA2では15%となり、BRCA1/2のいずれも乳がん・卵巣がんの生涯発症リスクが著しく上昇します。

その為、BRCA1/2遺伝子変異の有無を調べる必要があります、

- 45歳以下で乳がんと診断された人
- 60歳以下でトリプルネガティブ乳がんと診断された人
- 両側の乳がんを診断された人
- 片方の乳房に複数回の乳がん(再発ではない)を診断された人
- ご家族・近親者内に乳がん、卵巣がんまたは膵臓がんの患者さんがいる乳がん患者さん
- 乳がんと診断された男性患者さん

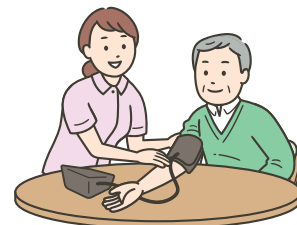
これら項目のいずれかに当てはまる方はBRCAの遺伝子検査が可能です。遺伝子検査は血液検査で行われ、BRCA1または2の遺伝子変異が認められた場合、乳がん手術で乳房全摘により残った乳房からのがんの発生の予防が可能です。また、がんが発症していない乳房や卵巣を予防的に切除するリスク低減手術も特定の医療機関で行われています。遺伝子変異陽性に対して再発予防や再発後に使用できる薬剤もあります。

まずはBRCA遺伝子検査を受けるべきか、また遺伝子変異がある場合、子供さんへの影響はどうか、予防的切除を受けるべきか等、患者さん自身が決断すべきことがたくさんありますが、乳腺・内分泌外科担当医に相談して下さい。必要な情報を説明した上で、一緒に考えていきましょう。



訪問看護について

訪問看護ステーション 黒瀬 あゆみ



「訪問看護」をご存じですか？

「訪問介護」と言い間違えられることがよくあるのですが、「訪問看護」は看護師や理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご自宅に伺い、医師の指示に従い、病気や障がいがあっても、住み慣れたご自宅での医療や生活のサポートをします。

ご利用できる方は0歳から上限なしで、男女問わず、様々な診療科の方が利用できます。

どんなことをしてくれるの？

その方のご自宅で、病状管理（意識・呼吸・血圧・脈拍・体温の測定）、薬の管理、清潔援助（シャワー、入浴）、ストーマ管理、医療機器の管理、点滴、介護相談などです。

緊急時対応体制が整っている訪問看護ステーションと契約すると、訪問看護師に24時間365日相談にのってもらふこと、必要に応じて緊急訪問をしてもらうことができます。

費用

医療保険・介護保険が使えます。自己負担は1～3割が目安です。介護保険での訪問看護利用時はケアマネージャーが作成するケアプランに位置づけられます。



実際に訪問看護を利用されている方は？

「かかりつけの病院に通院が大変になって自宅療養されている方を、訪問診療とタッグでみてほしい」「いろんな病院から薬が処方されており薬管理が心配で一緒に管理をしてほしい」「遠方に住んでいる息子さんからの依頼で、物忘れが多い父が確実に糖尿病の週1回の注射ができるか心配なのでサポートしてほしい」「自宅でリハビリをがんばりたい」「最期まで自宅で過ごしたい」状態によっては、外泊中の訪問看護も可能です。

訪問診療、ケアマネージャー、訪問介護などと連携して、住み慣れたご自宅で、その方らしく過ごせるようにサポートするのが、訪問看護師のモットーです。

訪問看護を利用してみたいという方は、主治医、ケアマネージャー、地域包括支援センター、近隣の訪問看護ステーションにご相談ください。



Column
コラム

11/2⑩ 第22回千里メディカルラリーを 開催します

院長 中谷 敏

今年も千里メディカルラリーの季節がやってきました。メディカルラリーというのは、医師、看護師、救急救命士からなる医療チームが、消防機関との連携強化、救急医療の質向上を目的に、模擬状況におかれた模擬患者を診察して、限られた時間内にどれくらい的確に診療することができるかを競う技能コンテストです。当院は2002年に日本で初めて開催し、コロナ禍での中止はあったものの今年で第22回目となります。一昨年はNHKの「ニッポン知らなかった選手権 実況中!」でも取り上げていただきました。今年は全国から22チームが参加して11月2日(日)9時から17時、関西大学高槻ミューズキャンパスで開催予定です。一般の方も見学可能です。是非ご来場ください。詳細は当院インスタグラム、LINE、ホームページをご覧ください。



「体のことは千里に聞こう」
質問フォーム

「体のことは千里に聞こう」

FM千里(83.7MHz)「寺谷一紀の千里の道は世界へ通ず」では、毎月第1金曜日15:00~「体のことは千里に聞こう」のコーナーに、当院のスタッフが生放送で出演しています。番組の中で、リスナーの皆様からのご質問にお答えします。

FAX : 06-6832-8370

E-mail : nocorin@senri-fm.jp まで。

見て触れてもっと知ろう♪

済生会フェア

「済生会フェア in 千里病院」を開催します!

雨天決行

11/8 (土) 10:00~15:00

会場 大阪府済生会千里病院

お問い合わせ先▶患者サービス委員会

06-6871-0121 (代表)

世界糖尿病デーイベント

「血圧・血糖測定」「展示」「健康相談」
11/11 (火) 10:00~12:00 会議室3

会場 大阪府済生会千里病院 災害管理棟1F

糖尿病教室のご案内

12/2 (火) 13:00~14:00 会議室2

お問い合わせ先▶栄養科 06-6871-0121 (代表)

行動規範 / 心のこもったチーム医療を行う。



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人

恩賜財団

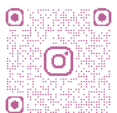
大阪府済生会千里病院

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号

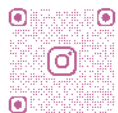
TEL:06-6871-0121 FAX:06-6871-0130



ホームページ



SENRI_SAISEIKAI
Instagram



SOCNIC.SGONG
救命センター



SENRI_EIYOKU
栄養科



公式LINE

病院の情報を
SNSで配信中

ぜひフォローして
チェックしてください!

携帯電話のご利用マナーにご協力ください

