



済生会千里病院

広報誌

花 はな 水 みず 木 き

ご自由にお持ち帰り
ください

TAKE FREE



マスコットキャラクター
ポンちゃん®

- 全ての女性に知ってほしい『子宮頸がんワクチン』の話
- 内視鏡室の検査台がリニューアルされました



院長室より

当院では創立20周年記念事業の一環としてカテーテル室増設の資金一部を賄うべく2023年春にクラウドファンディングを実施し、皆様の温かいご支援の下、秋に第三カテーテル室を増設することができました。その際、目標達成祈願のシンボルとして大きな白ダルマを用意し、目標金額の半額達成時に片目を、全額達成時に両目を入れ、職員一同大いに士気が上がったものです。このたび山田東の伊射奈岐神社でクラウドファンディング達成御礼と白ダルマの供養をさせていただきました。秋晴れの日、凜とした空気の中、お祓いもしていただき、白ダルマも勤めを終えてホッとしているように見えました。これでクラウドファンディングも一区切りです。当院は新しいカテーテル室と共に、これからも地域のために最適な急性期医療を提供していく所存です。今後とも引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

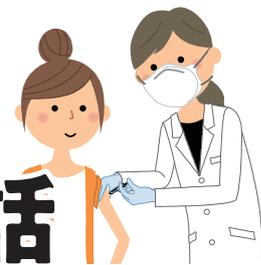
Vol.55

2024.01

1月・4月・7月・10月 | 季刊発行 |

全ての女性に知ってほしい！

『子宮頸がんワクチン』の話



婦人科 末包 智紀



子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルス (Human papillomavirus : HPV)

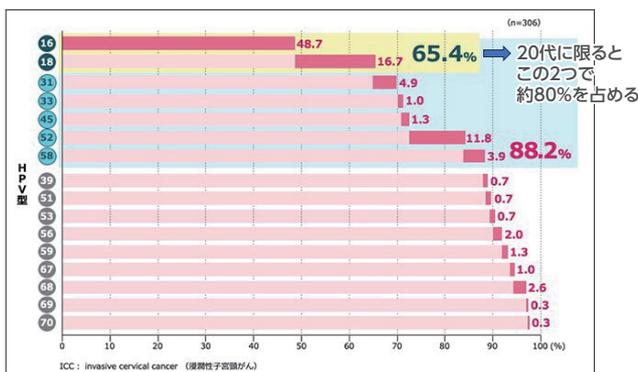
子宮頸がんは毎年11,000人発症し、2,900人が亡くなっており、上皮内がんを含めると年間35,000人が発症しています。先進国では減少傾向にある中で、ワクチン接種率の低い日本はいまだに増加傾向にあります。*1

子宮頸がんの原因は、その90%以上がHPVによる感染と考えられています。200種類以上あるHPVのうち、一部の高リスク型HPVが子宮頸がんの原因になることが判っており、子宮頸部の粘膜上皮細胞が高リスク型HPVに感染した状態が長期間（数年）続くと、異常細胞が上皮の中で増えて「前癌病変」となります。さらに、異常細胞が深く侵入し「浸潤がん」となります。これがいわゆる子宮頸がんです。



ハイリスクHPVとは？

HPVには200種類以上の遺伝子型があり、そのうち4~50種が子宮頸がんの原因になります。さらに子宮頸がんに進展する確率の高いハイリスクHPVといわれるものが16型、18型など14種類ありますが、16型と18型の2つで約65%、20代に限るとこの2つで約80%を占めます。



子宮頸がんから検出されたHPV型の占める割合



子宮頸がんワクチンについて

HPVワクチンは組み換えDNA技術を用いて作ったウイルスに似せた粒子でできています。ワクチンにはウイルスDNAは含まれず、感染性や発がん性はありません。ワクチンには2価のサーバリックス、4価のガーダシル、9価のシルガード9があり、それぞれ含まれているHPV型の数が違います。真ん中左寄りのハイリスクHPVの16型、18型は3つとも共通で、これのみなのが2価のサーバリックス、これにローリスクHPVの6型、11型を加えたものが4価のガーダシル、さらに5種類のハイリスクHPV型を加えたものが9価のシルガード9です。



その他に予防出来る疾患
【女性】外陰部癌、陰嚢、肛門癌
【男性】肛門癌、咽頭癌、陰茎癌

子宮頸がんから検出されたHPV型の占める割合は、16型と18型で約65%、20代ではこの2つで約80%といわれているので、単純計算で約8割のHPV感染とその後の子宮頸がんを予防できると期待されます。9価ワクチンになるとあと5段分増えるので計約90%。9割のがんが予防できることとなります。



*1 国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」より



積極的に子宮頸がんワクチン接種を受けましょう

子宮頸がんワクチンは2013年4月に定期接種化されたものの、ワクチンによる副作用についての過剰な報道により、同年2013年の6月には定期接種のままでありながら積極的勧奨の一時差し控えとなり、中途半端な状態が実に9年間続きました。この間急激に接種率は減少し2002年度生まれ以降のワクチン接種率は1%未満となっています。

その後各団体の地道な努力が実り2020年頃から一部の自治体で積極的な勧奨は控えつつ、接種対象者に個別の案内を開始し、2022年4

月に待望の積極的勧奨の再開、となりました。

定期接種の小学6年生～高校1年生相当はもちろんのこと、空白の9年間に接種対象世代だった平成9年度から平成17年度生まれの方達もキャッチアップ接種として2022年4月から3年間は定期接種と同様に居住する自治体にて無料で受けることができるようになりました。

最後になりますが、キャッチアップ接種には6ヶ月必要であること、接種が受けられる時期が2025年3月までであることを考慮し、2024年9月までに1回目の接種が必要となります（短縮であれば2024年11月までに1回目の接種が必要）。対象年齢の女性はもちろんのこと、身内の方を含めて推奨していただければ幸いです。

一般的な接種スケジュール



※いずれも、1年以内に接種を終えることが望ましい。
※シルガード®9は、15歳未満はスケジュールが異なります。

(厚生労働省HPより)

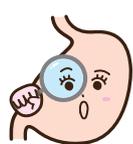
HPVワクチンのキャッチアップ接種

接種対象

- 平成9年度生まれ～平成18年度生まれ（誕生日が1997年4月2日～2007年4月1日）の女性
- 過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない

接種が受けられる時期

令和4年4月～令和7年3月の3年間は公費で接種可能



内視鏡室の検査台がリニューアルされました!!

看護師 山田 洋子

外来部門に位置する内視鏡室ではこのたび、検査台が新しくリニューアルされ、より安楽に検査を受けていただける環境が整いました。

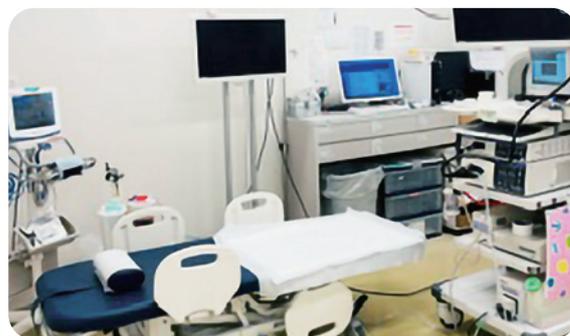
内視鏡検査ってどんなことをするの？

内視鏡検査とは、先端にカメラを内蔵した細長いスコープを、口や鼻・肛門から挿入し、食道・胃・十二指腸や大腸を直接観察する検査です。胃カメラなら10分程度、大腸カメラなら30分程度で終わります。検査は、麻酔で寝たまま行うこともできます。

内視鏡検査が終わった後はどうするの？

麻酔をかけた内視鏡検査の後は、リカバリー室へ移動し休んでいただきます。

眠気が残っている場合は検査台に寝たまま移動でき、以前よりも快適に検査を受けていただけるようになりました。胃腸の症状が気になる方、内視鏡検査をご検討されている方は、消化器内科を受診しましょう。





第20回千里メディカルラリーを 開催しました

院長 中谷 敏

メディカルラリーをご存じでしょうか。救急医療レベルを向上させるための催しで、救急医、看護師、救急救命士からなる医療チームが与えられた時間内に様々な状況にある模擬患者に対して診療を行い、審査員がその妥当性を採点して順位を競うものです。当院は2002年に日本で初めてのメディカルラリーを開催し、以後コロナ禍での中断を除いて毎年開催しています。このたび第20回千里メディカルラリーを2023年12月2日(土)に関西大学高槻ミュージックキャンパスで開催しました。当日は全国から20チームが集結、運営スタッフ、ボランティアスタッフあわせて約800名の人たちが参加しました。医療チームは準備された9つのステーションを次々に回って課題をこなしていくのですが、いずれも実際に起こった事案を基に構成されたもので中にはかなりタフなものもあったようです。もちろん私は見学してはいただけですが、時にハラハラドキドキし、時に感動し、時には涙が出そうになり…でたいへん意義深い一日を過ごすことができました。2024年も行う予定です。見学も自由なのでよろしければどうぞ。



「体のことは千里に聞こう」
質問フォーム

「体のことは千里に聞こう」

FM千里(83.7MHz)「寺谷一紀の千里の道は世界へ通ず」では、毎月第1金曜日15:00～「体のことは千里に聞こう」のコーナーに、当院のスタッフが生放送で出演しています。番組の中で、リスナーの皆様からのご質問にお答えします。

FAX : 06-6832-8370

E-mail : nocorin@senri-fm.jp まで。

行動規範 / 心のこもったチーム医療を行う。



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人

恩賜財団

大阪府済生会千里病院

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号

TEL:06-6871-0121 FAX:06-6871-0130

ホームページ <https://www.senri.saiseikai.or.jp/>



アクセス

- ▶電車……………阪急千里線「南千里駅」下車すぐ
北大阪急行線「桃山台駅」からバスで約10分
- ▶車……………院内駐車場をご利用ください(有料)

駐車場の利用料金については、当院ホームページでご確認いただくか、来院時に受付でおたずねください。

