



# 済生会千里病院

広報誌

花 はな 水 みず 木 き

ご自由に  
お持ち帰り  
ください

TAKE FREE



マスコットキャラクター  
ポンちゃん®

## ■ 免疫内科 (リウマチ・アレルギー科)

女性に多い手の病気

## ■ 栄養科

当院の管理栄養士の活動をご紹介します



## 院長室より

爽やかな季節になりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋・・・いろいろ言われますが、皆さんはどんな秋を過ごされますか？○○の秋というのは日本だけだと聞いたことがあります。世界中の人に話を聞いたわけではないので不確かですが、少なくともアメリカでは言わないようです。趣味で通っているイタリア語学校の先生も、聞いたことがない、と言っておられました。いかにも四季を愛でる日本人らしい表現ですね。さあ今年の秋は何をしましょうか。

Vol.54

2023.10

1月・4月・7月・10月 | 季刊発行 |

# 女性に多い手の病気

免疫内科 (リウマチ・アレルギー科) 松浦 良信



## 女性に多い手の病気

40歳以降の女性は手指の関節痛やこわばりといった症状がよくみられる年齢です。その中で一番多い病気は何だと思いますか？関節リウマチは知名度は高いですが実はもっと多い病気があります。それは変形性関節症と言われる疾患で第一関節(指先の関節)にできるものがヘバーデン結節、第二関節にできるとブシャール結節と呼ばれます。関節リウマチが日本に約60~100万人、変形性関節症は軽度のものを含めると1800万人(高齢者の2人に1人)とされていますので桁違いに多いのです。



## 関節リウマチとの違いは？

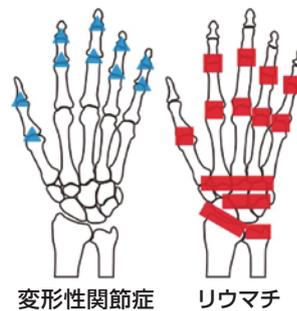
関節リウマチでは第一関節が腫れることはほとんどありません。また変形性関節症では3番目の関節まで腫れるのは稀です。他にも関節リウマチは朝のこわばりが30分~1時間以上と長く続くことも重要な所見です。ただ、変形性関節症は非常に多い疾患なので、この疾患をお持ちの方が関節リウマチになることもよくあります。見分けるのが難しい場合もありますのでお困りの場合は一度病院でみてもらいましょう。



## なぜ女性に多い？

手の変形性関節症は関節リウマチと同様に女性に多い疾患です。これは女性ホルモンが関連していると考えられています。更年期ではエストロゲンというホルモンが急激に低下しますが、このホルモンは関節に作用していることが知られています。その結果、関節の動きが悪くなったり炎症を起こしやすくなっていると言われています。変形性関節症になってしまってからでは難しいかもしれませんが、早期の段階では更年期の治療で痛みを改善できることもあります。気になる方は整形外科、婦人科、リウマチ内科などで一度相談してみましょう。

## 手指の変形性関節症とリウマチの主な違い



特長	変形性関節症	リウマチ
朝のこわばり	1時間以内	1時間以上
痛み・腫れ・変形などの関節症状	第1関節	あり
	第2関節	あり
	第3関節	まれ

参考: Kortekaas MC et al. In erosive hand osteoarthritis more inflammatory signs on ultrasound are found than in the rest of hand osteoarthritis. Ann Rheum Dis 2012

# 当院の管理栄養士の活動をご紹介します



栄養科 喜多 茉莉子

## 当院管理栄養士の仕事

管理栄養士の仕事は、患者さんの病気や栄養の改善を図ることを目的とした栄養管理業務と、医療の一環として患者さんに安全かつ喜ばれる食事を提供することです。

私たち管理栄養士は、すべての入院患者さんとお会いすることは難しいのですが、栄養指導や栄養教室、病棟訪問などでお会いすることが出来ます。栄養指導では、患者さんお一人おひとりの症状やライフスタイルにあわせた食事相談を行っています。また、チーム医療では、NST（栄養サポートチーム）や糖尿病、糖尿病透析予防、緩和ケア、褥瘡、心臓リハビリチームなどにも関わり、活動も行っていま

す。当院の管理栄養士は現在5名で活動しています。

### 当院の管理栄養士の資格

- 日本糖尿病療養指導士 …… 3名
- NST専門療法士 …… 2名
- NSTコーディネーター …… 1名
- 病態栄養専門管理栄養士 …… 2名
- 心不全療養指導士 …… 1名

## 私たち管理栄養士が活動するチーム NST(栄養サポートチーム)とは

NSTとは「Nutrition Support Team」の頭文字からとった言葉で、栄養サポートチームのことをいいます。入院患者さんを対象に、

低栄養などの改善に努めています。当院のNSTは、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、管理栄養士などで構成されており、多職種と連携しながら患者さんの栄養サポートをし、治療を円滑に進められるよう活動しています。

私たち管理栄養士は、今後も患者さん個々に合わせた適切な栄養管理を行い、栄養状態の改善や日常生活動作の改善が出来るように取り組んでいきたいと思ひます。



今年の8月からSNSで  
栄養の情報提供を始めました。  
よろしければ  
覗いてみてください♪



@SENRI\_EIYOUKA

## 地域に愛され20年。

# 千里病院は、これからも、地域とともに

院長 中谷 敏

今年が本院創立20周年の記念すべき年です。20周年記念事業として4月にクラウドファンディングを実施し、また10月には記念式典や地域の方向けのイベントを行います。少しでも本院の歴史を振り返っておきます。本院には二つの源流があります。ひとつは1967年に大阪府と大阪府医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力でできた新千里病院です。新千里病院は万博を迎え爆発的に増加しつつあった千里ニュータウンの住民の健康を守るために作られました。近隣の開業医の先生方と共に診療するというオープン型病院を標榜するなど当時としては画期的な取り組みを行った病院でした。もう一つは1979年に新千里病院の隣にできた大阪府立千里救命救急センターです。わが国初の独立型三次救急医療機関として設置され日本で初めてドクターカーを24時間365日運用するなど救急医療のトップランナーとして走ってきました。しかしどちらの施設も府の財政悪化の影響を受け立ち行かなくなり、新千里病院は2003年済生会に委譲され済生会千里病院となり（ということで2023年が創立20周年になります）、そして2006年には大阪府立千里救命救急センターを併合して、現在の総合病院の形となりました。さて私たちは創立20周年を記念してキャッチフレーズを作りました。「地域に愛され20年。千里病院は、これからも、地域とともに」です。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



20周年を記念して、吹田市在住の矢野哲也アトリエ 矢野哲也さんが本院の外観をペンと水彩で描いてくださいました。



「体のことは千里に聞こう」  
質問フォーム

## 「体のことは千里に聞こう」

FM千里「寺谷一紀の千里の道は世界へ通ず」では、毎月第1金曜日15:00～「体のことは千里に聞こう」のコーナーに、本院のスタッフが生放送で出演しています。番組の中で、リスナーの皆様からのご質問にお答えします。

FAX : 06-6832-8370

E-mail : nocorin@senri-fm.jp まで。

行動規範 / 心のこもったチーム医療を行う。



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人

恩賜財団 大阪府済生会千里病院

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号

TEL:06-6871-0121 FAX:06-6871-0130

ホームページ <https://www.senri.saiseikai.or.jp/>



### アクセス

- ▶電車……………阪急千里線「南千里駅」下車すぐ  
北大阪急行線「桃山台駅」からバスで約10分
- ▶車……………院内駐車場をご利用ください(有料)

駐車場の利用料金については、当院ホームページでご確認いただくか、来院時に受付でおたずねください。

