

花 はな 水 みず 木 き

広報誌
Vol.38
2019.01
TAKE FREE

【ご自由にお持ち帰りください】

特集

変形性膝関節症と
骨粗鬆症性圧迫骨折



新年あけまして
おめでとうございます。

昨年は、日本各地で、地震災害、台風による大雨・洪水・土砂くずれが発生し、関西国際空港も一時閉鎖されました。災害経験から多くのことを学びました。

当院は平成30年度から第2期3年計画が開始され「地域が求める、安定した急性期病院となる」をコンセプトに取り組んでいます。日常生活で体調に不安があれば、かかりつけの先生に早期に相談することで、重症化予防になります。もし緊急を要する病状になれば、かかりつけの先生から当院をご紹介していただければ、早期に治療を行い、ご自宅を含めた適切な療養場所へと繋ぎます。こうして地域で連携して医療を完結できるように取り組んでいます。

地域の方々の要望に応えるために、職員一同努めていきますので、よろしくお願ひいたします。

院長 木内 利明

病院
の
理念

「心のこもった医療」

基本
方針

- ①窮境にある人々の医療を積極的に支援します。
- ②安全で良質な医療を心をこめて提供します。
- ③医療の透明性とアカウンタビリティ(説明責任)
に忠実である病院を実現します。
- ④地域の中核病院として、また救急医療を含む急性期医療の実践により地域医療に貢献できる病院を実現します。
- ⑤常に研鑽を積み、最高、最適の医療を追求します。

変形性膝関節症と 骨粗鬆症性圧迫骨折

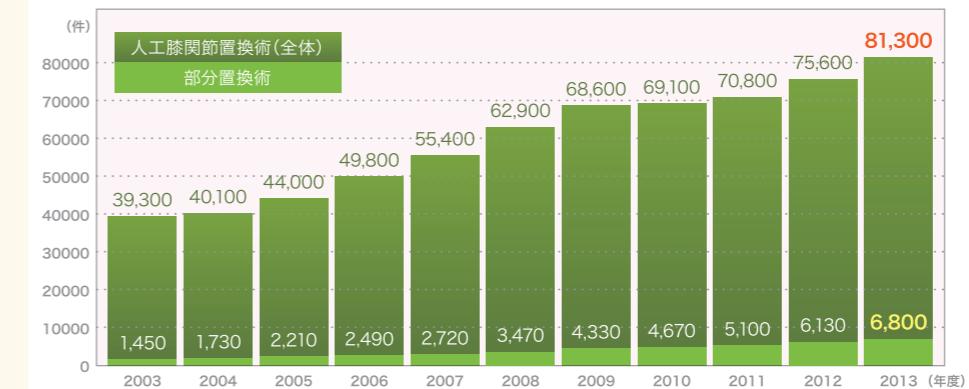
特集
feature
集



変形性膝関節症

整形外科主任部長
やす はら よし のり
安原 良典

日本には約1000万もの変形性膝関節症患者がいると考えられており、また40歳以上の半数以上の方が膝痛をかかえているといわれています。また、人工膝関節置換術は年々増え続けており、日本における手術件数は年間8万件を超えるほどになっています。約10年で2倍になった計算です【表1】。人工膝関節置換術は30年以上まえから存在する手術で、現在では整形外科のなかでも一般的な治療となり、術後20年以上経過しても快適に生活している患者さんも増えてきています【図1】。



しかし、手術というものはやはり人間の手でおこなうものですから、以前は正確性に欠ける側面もありました。そこで、ナビゲーション手術という言葉を聞いたことがありますでしょうか。車の運転と同じようなナビゲーション技術を改良したもので、我々の施設では現在ポータブルナビゲーションというシステムを利用して、より正確な手術をおこなっています【図2】。また、変形の度合いが軽い場合は単顆型人工膝関節置換術という、靭帯をすべて温存できるためにより低侵襲で膝の動きが良好な手術も積極的に取り入れています【図3】。

また、手術のあとの痛みが心配な方も多いと思います。当院では多剤カクテル療法といって、手術部位に様々な鎮痛剤をミックスした注射をすることで、以前より格段に疼痛が少なくなりました。さらに、術後は従来からの鎮痛剤に加えて、神経や脳に働く鎮痛効果を発揮する新しいタイプの薬もとりいれて、できるだけ術後の痛みが少なくなるように心がけております【図4】。

このような症状があれば要注意です。

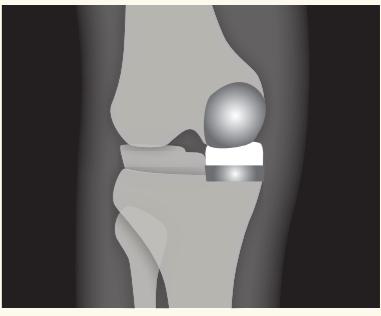
歩き始めや
立ち上がりが
つらい

階段の
上り下りが
つらい

長時間歩け
なくなった

膝の内側が
痛い感じがある

膝を曲げると
音がする



骨粗鬆症性椎体骨折 (圧迫骨折)に対する 経皮的椎体形成術

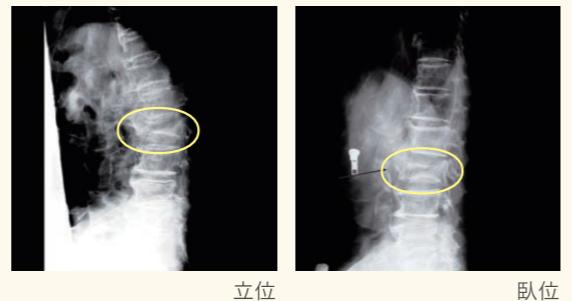
整形外科部長
なが やま りゅう いち
長山 隆一

骨粗鬆症性圧迫骨折

本邦における65歳以上の高齢者人口比率は25%を超えたといわれ、それに伴い骨粗鬆症の有病者数は1000万人を超え、増加の一途をたどっています。中でも骨粗鬆症性圧迫骨折は、骨粗鬆症が原因の骨折の中でも最も頻度が高いと考えられております。多くの圧迫骨折症例では保存療法(手術以外の治療)で良好な経過をたどりますが、一部骨折部の骨癒合が悪いため強い腰背部痛が持続する例や骨折椎体の圧潰が進行する場合があります。

骨粗鬆症性圧迫骨折後偽関節

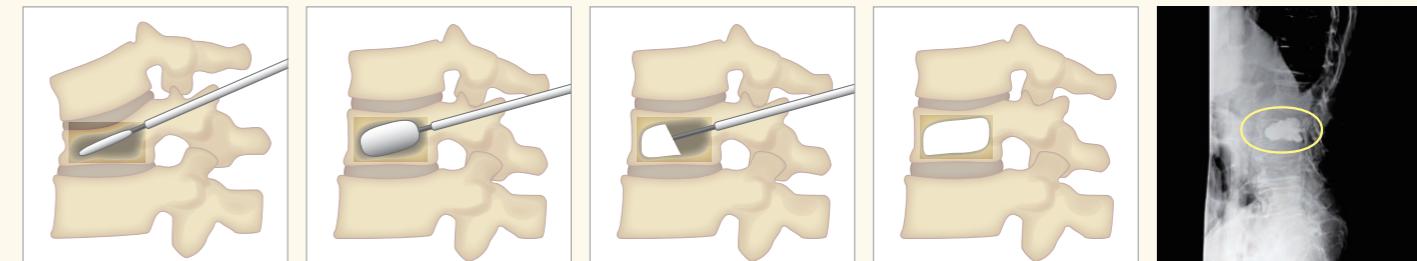
骨粗鬆症による圧迫骨折後に、骨折部の骨癒合が悪く、骨折部が不安定になっている場合を偽関節と言います。偽関節部は座位や立位になると体重がかかるため骨折部が圧縮されますが、横になると体重がかからぬいため偽関節部が開くといった不安定性と呼ばれる状態を生じます。この不安定性のため、横になっていると痛みは生じませんが、立ったり座ったりすると徐々に疼痛を生じ、しばらくすると痛みのため立っていられなくなったり、座っていられなくなるといった症状が出現します。



経皮的椎体形成術 (Balloon Kyphoplasty, BKP)

当院では骨粗鬆症性椎体骨折後に偽関節を生じ、強い腰背部痛のため日常生活に制限をきたしている患者さんを対象に経皮的椎体形成術を行っています。体重がかかっていない状態では、椎体内で不安定性を生じている部分には隙間もしくは空洞を生じているため、BKPにより空洞に詰め物をして不安定性を解消することにより、立位や座位での疼痛の軽減を期待するのが目的です。

BKPの具体的な方法



BKP 後

術後経過

術後入院中に作成したコルセットを約3か月着用します。トラブルの無い限りコルセット着用して術翌日から歩行練習を始めます。術前の痛みが軽減していれば、創部が治癒する術後10~14日で退院となります。

骨粗鬆症の治療

そもそも圧迫骨折は骨粗鬆症が原因であることが多いため術前から骨粗鬆症の治療を開始し退院後も継続して骨粗鬆症治療の継続が重要になります。術後の骨強度が十分に保たれないと新たな圧迫骨折を生じたり、偽関節を生じたりするため、術後も骨粗鬆症治療の継続は必須となります。



医療費の不安なく治療に専念していただけます。

「無料低額診療事業」は、安心して治療を継続していただくための、社会福祉法に基づく事業です。世帯収入が一定基準に満たない方を対象に、当院の医療費を免除もしくは減額しています。



▶まずは当院の患者支援センター
福祉相談室にご相談ください

▶相談時は収入状況がわかる
資料をご持参ください

お問い合わせ

大阪府済生会千里病院
患者支援センター
代表電話 06-6871-0121

受付状況によりお待たせする場合がございます。予めご了承ください。

相談時間 平日 10時～16時
土曜日 10時～12時

平成31年1月より、原則 外来完全予約制になります

当院は、平成31年1月1日より、「原則 外来完全予約制」になります。これは、診察の待ち時間の短縮や緊急を要する患者さん、高度な医療が必要な患者さんを多く受け入れるためです。ご迷惑をおかけすることがありますですが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

▶受診時は保険証とお薬手帳、予約票を持参の上、
患者支援センター受付にお越しください。

初診の方へ <紹介予約優先制>

初めて受診される場合は、かかりつけ医から連絡をいただくと円滑に予約が取得できます。

健診センターからも健診結果と紹介状があれば予約を取得できます。

かかりつけ医から予約を取得した方を優先的に診察させていただきます。

※ 尚、当院は救急病院ですので、急诊が入った場合はお待ちいただくこともあります。

※ 紹介状があっても予約がない場合は、診察待ち時間が長くなることがあります。必ずご予約をお取りいただくようお願いいたします。

※ 紹介状なく初めて受診される場合は、「初診時選定医療費」として通常の診療費とは別に5400円を自費でご負担いただく場合があります。

※ 前回の受診から6ヶ月以上経過している場合や、一旦終診となっている場合は初診扱いとなり、選定医療費を負担いただくことになります。

看護補助者さんへ 感謝のメッセージ



私たち看護師は、看護補助者さんに色々な場面で助けて頂いています。辛い入院生活を快適にするために患者さんの視点に立ったお手伝いや、きめ細かな気配りで患者さんを癒やして頂いています。また看護補助者さんは、患者さんだけでなく、私たち看護師を含む医療従事者の業務を繋ぐ大切な存在です。今も昔も変わらず、病院の大きな支えになっている看護補助者さんの存在に、感謝の気持ちを忘れない済生会千里病院でありたいと思います。



活躍する看護補助者さん ▲

行事予定

済生会千里病院 平成31年1月～3月

糖尿病教室

いずれも13:00～14:00開催

- ① 1月7日(月)「糖尿病と感染症」
「心臓病と糖尿病」
- ② 2月4日(月)「未定」
- ③ 3月4日(月)「未定」

【開催場所】 災害管理棟1階 会議室1

お問い合わせ

栄養科 06-6871-0121 内線 208

心臓病教室

毎週水曜日 11:30～

【開催場所】 病院4階 心臓リハビリテーション室

お問い合わせ

心臓リハビリテーション室 06-6871-0121 内線 680

吹田市山一地区主催市民健康講座

(※定員50名
予約不要)

1月19日(土) 13:00～14:00

「あきらめないで、膝の痛み」

【開催場所】 吹田市 山一地区公民館

お問い合わせ

山一地区公民館 06-6877-9500

母親教室 (※要予約)

助産師が妊娠後半期のマイナートラブルや分娩経過・入院方法について分かりやすく説明しております。ご家族の参加もお待ちしております。

毎月2回 (第1木曜日・第3土曜日)

【開催場所】 病院3階デイルーム

お問い合わせ

産婦人科外来 06-6871-0121 ※要予約



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人

恩賜財団

大阪府済生会千里病院

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号

TEL: 06-6871-0121 FAX: 06-6871-0130

ホームページ <http://www.senri.saiseikai.or.jp/>



アクセス

- ▷電車…………阪急千里線「南千里駅」下車すぐ 北大阪急行線「桃山台駅」からバスで約10分
- ▷車……………院内駐車場をご利用ください(有料)
- ▷無料巡回バス…東コース、西コース、北コースの3つの路線がございます



駐車場の利用料金や無料巡回バスの時刻表等については、当院ホームページでご確認いただくか、来院時に受付でお訪ねください。