

花 は な 水 み ず 木 き

Vol.35
2018.04

大阪府済生会千里病院 広報誌

特集 安心して手術を受けていただくために



済生会千里病院の理念
「心のこもった医療」

基本方針

私たち、済生会千里病院の職員は、

- ① 窮境にある人々の医療を積極的に支援します。
- ② 安全で良質な医療を心をこめて提供します。
- ③ 医療の透明性とアカウンタビリティ(説明責任)に忠実である病院を実現します。
- ④ 地域の中核病院として、また救急医療を含む急性期医療の実践により地域医療に貢献できる病院を実現します。
- ⑤ 常に研鑽を積み、最高、最適の医療を追求します。

職員の信条

私たち職員は、患者さんのために、地域のために、心をこめて最高最適の医療を提供します。

安心して手術を 受けていただくために

特
feature
集



皆さんは「手術」と聞いて何をイメージされるでしょうか？「メスでお腹を開く」「危ない」「怖い」といった事でしょうか？確かに手術は、病気の状態によってお腹を開き、臓器を切りますし、一歩間違えれば命の危険がある怖い医療行為に違いありません。

それでも医療機関は、病気治療のために手術を行います。当院でも年間約3,400件実施しています。当院では、その「危ない」「怖い」手術を、少しでも安心・安全に受けていただけるよう、手術前から専門職種がチームとなって取り組んでいます。今回は、手術前後（周術期）に関係する専門職種と、安全

に対するスタッフの取り組みについて紹介したいと思います。

特に全身麻酔を行う場合は麻酔を専門とする麻酔科医が実施しています。また、手術前後に麻酔科医が診察をして患者さんの状態を確認します。歯科医は、麻酔による合併症のリスクを減らすために口腔ケアを行います。理学療法士は手術後に低下した体力回復や動作訓練を、手術看護認定看護師は手術前後（周術期）の周術看護をそれぞれエキスパートとして日々取り組んでいます。

〈副院長 兼 外科主任部長 福崎 孝幸〉

各専門職種の エキスパートチーム



医師



看護師

看護に関する最新の知識と技術を持ち、手術患者さんの身体的・心理的・社会的な状態を総合的に判断します。術式により起こり得る事態を予測し、正確かつ迅速に器械、材料の受け渡しを行い、器械出し看護師として円滑な手術進行に貢献します。



手術患者さん

歯科専門医



手術にあたり口の中が汚れていると、チューブにより多くの細菌が気管に押し込まれ、術後の全身状態の悪化、発熱、治癒不全などを誘発することがあり、口の中の状態を清潔に保つことにより術後の治癒機関や入院期間の減少などに役立ちます。



麻酔科専門医

麻酔は、手術が安全に行えるように、手術中の患者さんの全身状態を日常通りに維持することを最大の目的とした医療行為で、麻酔科医は、手術中の麻酔管理ばかりでなく、手術前後の患者さんの全身状態を良好に維持・管理するために細心の注意を払って診療を行う専門家です。



理学療法士

手術直後の不安定な時期は特に病状の安定や疾病の治癒を目的に、病態の急変などに対するリスク管理を行いながら、理学療法を行います。重症の患者さんが24時間体制で治療を受けている集中治療室や機能低下などを予防する観点で、理学療法士が関わる仕組みを設け、その後の順調な回復に繋がっています。

【看護師】

〈手術看護認定看護師 山本 真〉

手術室看護師は、テレビで見えるような医師に器械を受け渡しすることや、医師の汗を拭くことだけが仕事ではありません。

手術室看護師の役割の1つに、麻酔により眠った状態の患者さんが、手術以外の傷を作らず手術を終えていただけるように援助することを担っています。また患者さんの手術に関する不安や疑問を軽減できるよう、麻酔科医師と一緒に術前外来を行っています。手術室看護師は、色々な職種のスタッフと協力し安全で安心な手術が提供できるように努めています。

私は手術看護認定看護師として、看護師の知識・技術の習得を援助し、質の高い医療が提供できるよう色々な職種と連携しています。手術や麻酔に関する不安や疑問など気軽にご相談下さい。



【麻酔科専門医】

〈麻酔科部長 遠藤 健〉

麻酔科医は、手術中の麻酔管理だけではなく、手術によるストレスや手術後の全身状態を良好に維持・管理を行い良好な状態に保つことも大切な役割です。

当院は、2016年7月に、麻酔科専門医が麻酔管理に必要な問診を行う「麻酔科外来」を開設しました。

麻酔科外来とは、麻酔科専門医がより詳しく患者さん自身の病歴、手術歴、どのような麻酔方法が良いか、合併症がおこる確率、内服中の薬の確認・調整及び禁煙指導等を行います。結果によっては追加検査を受けていただいたり手術が延期になったりします。

これらは、安心して手術を受けていただくために大事なことです。

安心して手術を受けていただけるよう、より安全でやさしい麻酔に貢献していきたいと思います。



【理学療法士】

〈リハビリテーション部 副技士長 吉田 美由紀〉

一昔前は、手術をされた方は「安静第1」が当たり前とされ、1ヶ月程ベッド上で過ごし、入院期間は半年は当たりという状況でした。それが医学の進歩と共に、術後早期に動く事による弊害より、安静により起こる弊害の方が、術後の生活に大きな支障となる事が分かり、今では術後1日目より起き上がり、座り、立ち、早い方は補助具を持って歩く所まで進みます。勿論術後1日目なので痛みが切り離せないですが、専門職としてなるべく痛みの出にくい動き方で介助・指導したり、鎮痛剤の力を借りたりと、その方の苦痛ができる限り少なくして済むように努力しています。リハビリは患者さんに寄り添い、極大苦痛なく入院前の生活に近づける様にお手伝いする仕事です。万一手術を要する状態になられた時には、不安無く術後入院生活を送って頂き、笑顔で退院して頂ける様にスタッフ全員でサポートさせて頂きたいと思います。



【 歯科専門医 】

〈歯科口腔外科部長 金崎 朋彦〉

ブラッシング指導、歯石除去、舌磨き、義歯の手入れなどを適切に行うことで、お口の中の清潔と湿潤を保ち環境を整えることを口腔ケアと呼びます。

手術後に生じる誤嚥性肺炎、抗がん剤による口腔粘膜炎あるいは放射線性口腔粘膜炎は、口腔ケアを行うことにより未然に防ぐあるいは軽くすることができ、早期退院につながります。

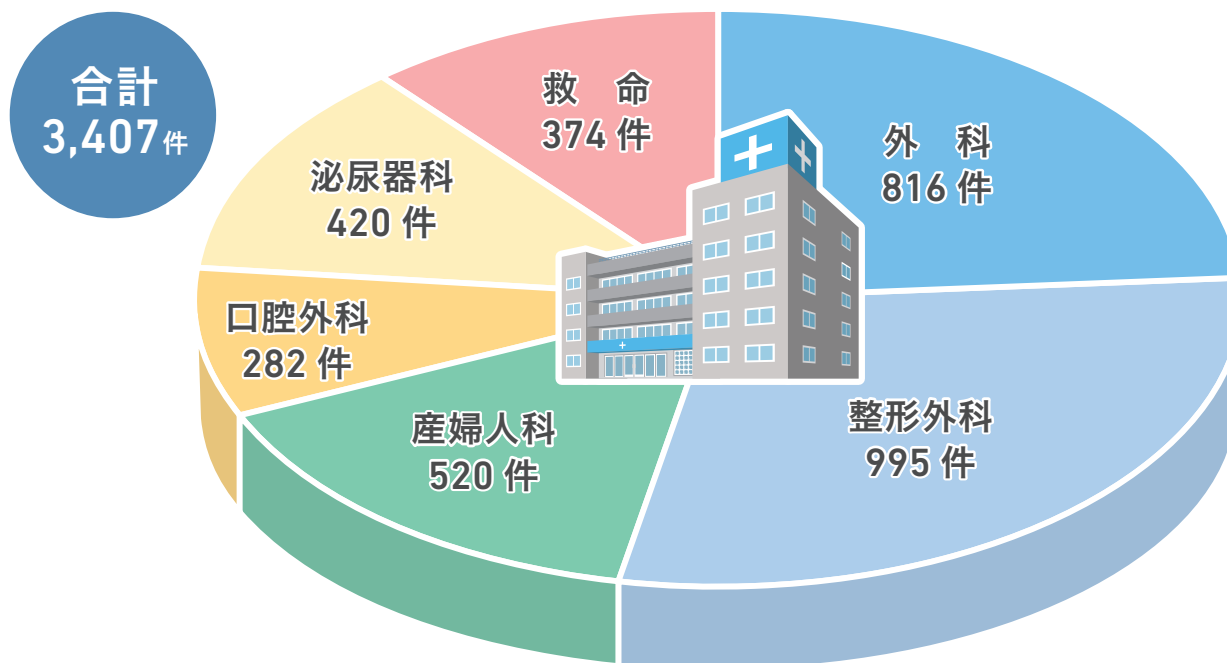
合併症による口腔内トラブルが最小限になるようサポートしていく必要があります、当科では2017年4月から常勤歯科医師と歯科衛生士を増員し、周術期口腔機能管理（がん治療前後の口腔ケア）を積極的に開始しました。

外来診察時に医師や看護師から、周術期口腔機能管理について説明があると思いますので、是非受診して下さい。



済生会千里病院の手術実績

2016年4月～2017年3月までの手術件数(手術室で行っている件数)



万全の体制で安心・安全な手術を行っています



済生会千里病院

無料低額診療事業

場所は産婦人科外来奥
平日 10 時～16 時
土曜 10 時～12 時



急な入院！救急病院って
高額なんでしょ…

当院で最もよく聞く相談です。
そんな時には
ソーシャルワーカーにご相談を。
〈福祉相談室〉



- ▶ 家族3人暮らし。急な入院はお金がかかって心配。
- ▶ 高額療養費の制度はあるけど、医療費が払えない。(相談の目安の収入は20万円程度)
- ▶ 年金は増えないのに家賃が上がって…。
- ▶ 高齢者の2人暮らしは介護もあって不安がいっぱい。(相談の目安の収入は10万円程度)

当院は無料低額診療事業を行っています。
収入状況をお聞きして、当院の医療費を免除もしくは減額しています。
安心して治療を継続してもらうための社会福祉法に基づく事業です。
(相談時は収入状況のわかる資料を確認させて頂いています)

「千里がんサロン」のご案内

当院では、がん患者さんとそのご家族の方に向けて隔月にがんサロンを開催しています。お茶をしながらリラックスした雰囲気の中で体験談やお気持ちをお話頂ける機会です。ご参加頂いた方からは「同じ経験をした人同士でしか分かり合えない気持ちを共有できた」「他の人がどのような工夫をしているか情報交換ができる」と好評を頂いています。

参加は事前申し込みをお願いしております（お申し込み頂けるのは原則当院へ通院・入院歴のある患者さんに限らせて頂いています）。詳しくは、院内掲示・案内リーフレットをご覧頂くか、院内の『がん相談支援センター』までお問い合わせ下さい。



2018年4月～2019年3月までの開催予定日

4/25・6/27・8/22・10/24・12/26・2/27 ▶ 14:30～15:00 ミニレクチャー
▶ 15:00～16:00 がんサロン



4月は…

4月のミニレクチャーは「がんと上手に付き合うためのストレスケアとQOLについて」心療内科医の岩切先生に講義いただきます。

病気になったら、前向きにやっという時も、不安になったり、疲れたりする時もあるかと思います。そのどの気持ちとも、上手に付き合っていくためのヒントになればと思います。ぜひ、ご参加ください。

お申込み・お問い合わせ

TEL.06-6871-0121

窓口 がん相談支援センター

行事予定

済生会千里病院 平成30年4月～7月

糖尿病教室

①5月7日(月)13:00～14:00

「糖尿病の合併症」

②6月4日(月)13:00～14:00

「低血糖／糖尿病による目の病気」

【開催場所】災害管理棟1階 会議室1

☎お問い合わせ……………
栄養科 06-6871-0121 内線 208

心臓病教室

毎週水曜日 11:30～

【開催場所】

病院4階 心臓リハビリテーション室

☎お問い合わせ……………
心臓リハビリテーション室
06-6871-0121 内線 680



南千里地区公民館主催健康講座(※先着200名 要予約)

5月12日(土)13:30～16:00

「誤嚥性肺炎の予防」

【開催場所】千里ニュータウンプラザ 2F 大ホール

☎お問い合わせ……………
南千里公民館 06-6833-5153

北千里地区公民館主催健康講座(※先着100名様 予約不要)

6月9日(土)13:30～

生物学的製剤の登場で変わった「リウマチ治療」

【開催場所】北千里地区公民館 2F 大会議室

☎お問い合わせ……………
北千里地区公民館 06-6834-2921

母親教室(※要予約)

助産師が妊娠後半期のマイナートラブルや分娩経過・入院方法について分かりやすく説明しております。ご家族の参加もお待ちしております。

毎月2回(第1木曜日・第3土曜日)

【開催場所】病院3階デイルーム

☎お問い合わせ……………
産婦人科外来 06-6871-0121※要予約



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人

恩賜
財団

大阪府済生会千里病院

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号

TEL:06-6871-0121 FAX:06-6871-0130

ホームページ <http://www.senri.saiseikai.or.jp/>



アクセス

- ▷電車……………阪急千里線「南千里駅」下車すぐ 北大阪急行線「桃山台駅」からバスで約10分
- ▷車……………院内駐車場をご利用ください(有料)
- ▷無料巡回バス…東コース、西コース、北コースの3つの路線がございます



駐車場の利用料金や無料巡回バスの時刻表等については、当院ホームページでご確認いただくか、来院時に受付でお訪ねください。