

# はなみずき

第7号  
(平成22年7月号)

## 済生会千里病院 スケジュール

※開催スケジュールは変更になる場合があります。予めご了承ください。



- 大阪府AED・BLS講習会  
【開催場所】 済生会千里病院東館3階講堂  
平成22年8月4日(水)、9月8日(水)、10月13日(水)9:00～13:00開催※予定
- 肝臓病消化器病教室  
平成22年8月・10月・12月開催※予定
- 第42回登録医会総会並びに学術講演会  
平成22年9月11日(土)開催※予定
- 第5回院内メディカルラリー  
平成22年11月23日(祝)開催※予定
- 糖尿病教室  
平成22年7月5日(月)開催※予定  
平成22年8月2日(月)開催※予定  
平成22年9月6日(月)開催※予定  
平成22年10月4日(月)開催※予定  
平成22年11月1日(月)開催※予定  
平成22年12月6日(月)開催※予定

### ■セカンドオピニオンについて

他の病院で治療を受けられている方が、当院の医師に意見を聞きたいというご希望に応える為に、セカンドオピニオン外来を行っております。

【お問い合わせ】  
1階総合受付カウンター・(医事課)

### ■患者さんへのお願い

- 療養環境向上の為、敷地内禁煙となっておりますのでご理解いただきますようお願いいたします。
- 携帯電話のご利用は「携帯電話エリア」にてお願いします。なお職員が使用しております携帯電話(赤色ストラップ付)は、一般の携帯電話とは異なるものです。

## 済生会千里病院の理念

### 「心のもった医療」 基本方針

- 私たち、済生会千里病院の職員は、
1. 窮境にある人々の医療を積極的に支援します。
  2. 安全で良質な医療を心をこめて提供します。
  3. 医療の透明性とアカウンタビリティ(説明責任)に忠実である病院を実現します。
  4. 地域の中核病院として、また救急医療を含む急性期医療の実践により地域医療に貢献できる病院を実現します。
  5. 常に研鑽を積み、最高、最適な医療を追求します。

**職員の信条**  
私たち職員は、患者さんのために、地域のために、心をこめて最高最良の医療を提供します。

## 個人情報保護方針について

個人情報保護法の趣旨を尊重し、患者さんの個人情報を厳重に管理し、これを担保するために「個人情報保護方針」「個人情報保護規程」「個人情報保護計画」を定めております。

## 患者さんの権利と責務

(患者さん—医療者のパートナーシップの強化)

1. どなたにでも常に人格を尊重し、良質で安全な医療を公平に提供します。
2. あなたの病気やその診療について、わかりやすい言葉で詳しく説明をするよう努めています。もし、わからないところがあれば質問してください。
3. あなたが気になること、疑問に思うこと、希望することなど、遠慮なくご相談ください。
4. 他の医師の意見(セカンド・オピニオン)や他の医療機関に転院を希望される場合は、おっしゃってください。
5. 治療方法などをご自分の意思で決めていただけるよう、十分な説明と情報提供を行います。
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密を守ります。また、病院内での私的な生活が、可能な限り他人にさらされず、乱されないように努めます。
7. 良質な医療を提供するため、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に伝えていただくようお願いします。
8. すべての患者さんが適切な医療を受けられるように、他の患者さんの診療に支障をきたさないよう、ご配慮をお願いします。
9. お互いに理解を深め、ともに治療を進めていきましょう。

## 当院ご利用案内

### 診療受付時間

☆月～金曜日	初診 8:30～11:30	12:30～14:30
	再診 8:30～11:30	12:30～14:30
☆土曜日	初診 8:30～11:30	
	再診 8:30～11:30	

☆専門外来 12:30～14:00(診察日は異なります)  
(乳腺外来・大腸肛門外来・その他、詳しくは総合受付まで)

☆乳児健診 13:00～13:15(火・木 予約制)  
予防接種 14:30～15:00(火・木 予約制)

☆禁煙外来 予約制(お問い合わせは内科外来まで)

☆吹田市国保健康診査  
完全予約制(毎週土曜日 受付午前9:00～11:00  
第5週目はありません)(お問い合わせは、電話か総合受付まで)

初診の方で紹介状をお持ちでない方には、別途特定療養費として2,100円をいただきます。歯科・口腔外科、耳鼻咽喉科、心療内科、神経内科への受診は、予約の上紹介状が必要となります。

### 医療相談窓口

患者さんやご家族の方々から様々なご相談をお受けしています。誰に相談していいかわからないことがあれば、まずは医療相談窓口にご相談ください。

- (1) 医療に関すること
  - (2) 当院での受診に関すること
  - (3) 病院に対するご意見、ご要望、苦情等について
  - (4) 個人情報保護に関すること
- などについてご相談を受けております。

## 大阪府AED・BLS講習会

講習会では、AED(Automated External Defibrillator、自動体外式除細動器)の使用方法和、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸からなる基本的な心肺蘇生法(BLS)をマネキン人形を用いた実習を通じて学んでいきます。

【開催場所】 済生会千里病院 東館3階  
【お問い合わせ先】 大阪ライフサポート協会事務局  
TEL06-6370-5883(10時～17時)

## 地域支援センター

### 福祉相談室・在宅支援室

病気に伴う様々な問題について、専門の医療ソーシャルワーカーが患者さんやご家族からのご相談をお受けしています。

### 地域医療連絡室

地域の医療機関と患者さんの紹介や逆紹介について連絡調整を密に行います。かかりつけ医についてのご相談もお伺いします。

### 入退院管理室

安心して入院生活をおくっていただけるよう、入院についてあらゆるご質問にお答えして、患者さんとのコミュニケーションを大切にしております。

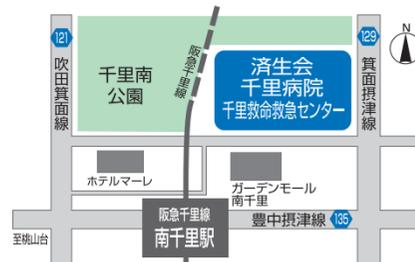


社会福祉法人

恩賜財団 大阪府済生会千里病院

広報誌ホームページ委員会(経営企画室) 発行(年2回/1月1日・7月1日発行)

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号 TEL.06-6871-0121(代)  
ホームページ http://www.senri.saiseikai.or.jp/



## 頭痛について

頭痛を感じたことのない人は少ないのではないのでしょうか。風邪をひいて熱がでて、二日酔いでも頭痛はします。また脳卒中の発作など非常に重い病気の際にも頭痛は起こります。

頭痛は「頭痛そのものが病気」である一次性頭痛と、何かほかの病気によって起こる二次性頭痛に分けられます。一次性頭痛で多いのは、頭部の血管が広がって神経が圧迫され、心臓の鼓動にあわせてズキンズキンとする痛みが特徴的な「片頭痛」です。もう一つは、精神的なストレスや（コンピュータ操作や自動車運転など）長時間の無理な姿勢によって、首の筋肉が緊張して血液の循環が悪くなり、後頭部の締め付けられるような痛みが出る「緊張型頭痛」です。これらの一次性頭痛はいろいろな検査をしても異常をみつけることがなく、それゆえ「頭痛そのものが病気」といわれるゆえんです。

一方この一次性頭痛に対して、明らかな何らかの病気があり、それに伴って頭痛が起こる場合があります。これを二次性頭痛といい、重症の疲れ目である眼精疲労や緑内障発作、副鼻腔炎、虫歯などの病気によって頭痛が起こります。忘れてはならない二次性頭痛には脳腫瘍や脳卒中によるものもあります。

一次性頭痛の場合には市販の頭痛薬を服用することにより、だいたい頭痛を押さえることが可能ですが、ここで注意が必要です。頭痛薬を飲まないで我慢できないような頭痛がひと月に三度四度とあるような場合には必ず病院で診察を受けてください。頭痛薬を多く飲み過ぎることによって起こる「薬剤誘発性頭痛」もあるからです。頭痛で市販の頭痛薬を手放せないような状態にある人は要注意です。

二次性頭痛の場合にはその原因を適切に治療しないと頭痛はおさまりません。特に脳卒中に伴う頭痛では、意識が悪くなったりしますが、このような場合には直ちに治療を開始しないと生命に危険が及ぶ可能性すらあります。一刻も猶予のできない頭痛です。

頭痛は多くの方が経験する症状ですが、簡単なようで難しい症状です。特に下にあげたような頭痛はすぐに対応してください。

### こんな頭痛は要注意！

今すぐに病院に行ってください。

- ①今までに経験したことのないような、非常に激しい頭痛
- ②急に発症する頭痛
- ③発熱やけいれん、嘔吐を伴う頭痛
- ④意識障害を伴う頭痛
- ⑤認知障害や混乱などの精神症状を伴う頭痛

向仲第三診療部長より  
ワンポイント  
アドバイス

### ■医師の紹介



済生会千里病院 第三診療部長  
向仲 真蔵(むかいまな じんぞう)  
【プロフィール】  
●専門分野：救急医学  
●主な経歴：京都府立医科大学卒業(1979年卒)  
京都市立病院  
国立循環器病センター  
●所属学会・認定医：  
日本救急医学会認定医 日本救急学会  
日本外傷学会 日本臨床救急医学会  
日本心臓病学会 日本冠疾患学会

## 無料低額診療事業をご存知ですか？

当院は、社会福祉士等の資格を持ったソーシャルワーカーが6名勤務し、病気に伴って起こるさまざまな課題について、相談をお受けしております。例えば、医療費や生活費のこと、介護保険や福祉サービス、在宅医療のこと、自宅への退院が難しいなどのご相談に乗っております。

特に当院は、社会福祉法人立の病院として、社会福祉法第2条第3項に基づく「無料又は低額な料金で診療を行う事業」の実施施設です。医療費については、当院の規定により、事情に応じて減額や全額免除することができます。あきらめないで、どうぞ、ご相談下さい。

ご相談は、福祉相談室まで。月～金の午前9時～午後4時、土曜は9時～12時。秘密は厳守し、相談料は保険請求できるもの以外は無料です。



### ■医療の提供の結果に関する事項(厚生労働省「医療広告ガイドライン」第3.5.(12))

項目	単位	H21年										H22年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
新入院患者数	人	734	668	760	732	777	715	776	734	756	727	681	751	
退院患者数	人	737	680	713	754	782	718	796	693	808	679	686	738	
在院患者数(24時現在)	人	8,895	8,502	8,767	8,994	8,921	8,591	8,786	9,111	9,059	9,212	8,577	9,296	
1日平均在院患者数(※1)	人	321.1	296.2	316.0	314.5	313.0	310.3	309.1	326.8	318.3	319.1	330.8	323.7	
平均在院数(※2)	日	12.1	12.6	11.9	12.1	11.4	12.0	11.2	12.8	11.6	13.1	12.5	12.5	

※1 退院患者数 + 在院患者数(24時現在) を暦日数で割ったもの ※2 在院患者数(24時現在) を(新入院患者数 + 退院患者数) / 2 で割ったもの

## 当院の活動紹介

### ■肝臓病消化器病教室

- 第47回 平成22年2月3日(水)  
「小腸内視鏡、カプセル内視鏡について」
- 第48回 平成22年4月12日(月)  
「ピロリ菌について」
- 第49回 平成22年6月5日(土)  
「肝臓病に対する最新の医療政策について」

2ヶ月に1回のペースで開催し、毎回当院の医師・看護師・薬剤師・管理栄養士など専門スタッフがサポートし、肝臓病や消化器病の説明や療養指導などを行っています。

### ■母親教室

3階デイルームで月2回(第1木・第3土)開催し、助産師が妊娠後半期のマイナートラブルや分娩経過・入院方法について解りやすくお話ししております。ご家族様の参加もお待ちしております。ご予約・お問い合わせは産婦人科外来まで。

### ■「看護部 新入職者研修」

大阪府の常勤看護職員離職率は、17.3%で都道府県別ワースト2(全国平均12.6%)、新卒看護職員離職率は12.0%(全国平均9.2%)です。〔日本看護協会2008年調査〕

そんな中、当院看護部では『平成21年4月1日採用新卒看護職員37名の離職ゼロ』が一番嬉しい出来事でした。今春は新卒33名を含む42名が仲間入り。私たちは、看護部理念“その人がその人らしくあるように”を胸に刻み、一生懸命看護に取り組みます。写真は、今春採用の看護職員たち(左)と採用時研修風景(右)です。



### ■第42回 登録医会総会並びに学術講演会

- 日時：平成22年4月17日(土)
- 場所：千里ライフサイエンスセンター 5階 サイエンスホール 第1部

演題「C型肝炎治療の新たな展開」  
講師 大阪大学大学院医学系研究科  
内科系臨床医学専攻  
消化器内科学 講師  
平松 直樹 先生



第2部  
演題「当院における術後回復強化プログラム導入後の成績」  
講師 済生会千里病院  
消化器外科部長 太田 博文  
演題「ビスフォスホネート製剤と顎骨壊死について」  
講師 済生会千里病院  
歯科・口腔外科部長 道澤 雅裕  
演題「乳癌診療における最新知見」  
講師 済生会千里病院  
乳腺内分泌外科部長 北條 茂幸

### ■糖尿病教室

- 平成22年1月18日 「あなたのお薬わかりますか？」
- 平成22年2月1日 「血糖値とHbA1c」
- 平成22年3月1日 「糖尿病まとめ」
- 平成22年4月5日 「糖尿病の薬物療法」  
「糖尿病の食事療法 春の献立」
- 平成22年5月10日 「糖尿病の合併症」  
「フットケアについて」
- 平成22年6月7日 「動脈硬化と経動脈エコー検査について」  
「糖尿病の運動療法」

### ■日本DMAT・大阪DMAT活動報告

(H22.5月現在、日本DMAT 3チーム・大阪DMAT 4チーム)

=院外活動=

- 平成22年1月10日  
豊中市消防主催 豊中市消防出初式参加 豊中市大門公園



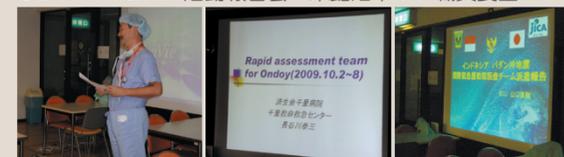
- 平成22年1月8日～9日  
大阪DMAT養成研修 大阪赤十字会館
- 平成22年1月29日  
日本DMAT技能維持研修(ブラッシュアップ研修)  
国立病院機構大阪医療センター 緊急災害医療棟
- 平成22年1月30日  
近畿災害医療ロジスティクス・SCU特化研修会  
大阪府立急性期・総合医療センター



- 平成22年3月19日  
豊能災害医療セミナー 豊中市北消防署東泉丘出張所  
3階訓練室

=院内活動=

- 平成21年11月30日  
JDR・HuMA活動報告会 東館地下1F職員食堂



### ■DMATとは■

災害急性期に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医師、看護師、調整員により構成される災害派遣医療チームです。日本DMATおよび大阪DMATの登録チームを擁しています。