

南千里地区公民館主催 健康セミナー

テーマ

生活習慣病予防のために食物繊維を上手にとりましょう。

～糖尿病看護認定看護師と管理栄養士による日常生活のヒント～

試食付き

講師

済生会千里病院

糖尿病看護認定看護師
管理栄養士

小山 やよい氏
吉田 尚子氏



日時 平成26年2月14日(金)
午後1時30分から3時30分まで

場所 南千里地区公民館 調理実習室
阪急 南千里駅前
千里ニュータウンプラザ7階

無料

事前申込制 定員20名
南千里地区公民館にお越し下さい



食事は健康の基本です。健康的な食事を学び、生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすためのヒントを実際の調理をご覧いただき、試食付きでお伝えします。

主催：南千里地区公民館

吹田市津雲台1-2-1

電話06-6833-5153

協力：済生会千里病院

電話06-6871-0121(なでしこプラン推進室)