



済生会千里病院

広報誌

花 はな 水 みず 木 き

ご自由にお持ち帰り
ください

TAKE FREE



マスコットキャラクター
ポンちゃん®

- 大腸がん
- がん総合診療センターってどんなところ??



院長室より

皆様、新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。本年初の「花水木」は日本人の二人に一人がかかるという「がん」を取り上げています。確かにがんは怖い病気のひとつです。私が研修医の頃は治療成績も決して良好とは言えず、がんと診断された患者さんと日々向き合うのがつらかったのを覚えています。しかし医療は日進月歩で、がんはもはや不治の病気ではなくなっています。本号を通じてがんの最新事情をご理解いただければ幸いです。

Vol.51

2023.01

大腸がん



消化器外科 武元 浩新

大腸がんとは文字通り大腸にできるがんのことです。大腸は結腸と直腸からなります。大腸がんは食習慣の欧米化に伴って増加しています。

症状としては血便や腹痛、お腹が張る、吐き気、嘔吐などがありますが、無症状のことも多いです。症状が出現するころには進行がんとなっていることが多いですので、検診等での早期発見が大事です。

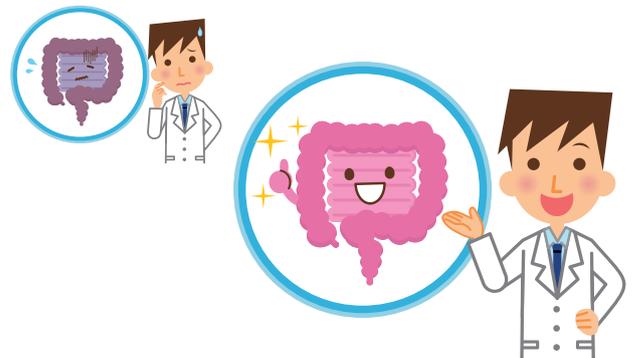
大腸がんの診断は内視鏡で観察し、生検をして病理検査で確定診断となります。進行がんや腫瘍を形成するような場合にはCTで見つかる場合もありますが、早期がんをCTで見つけることは難しいです。

大腸がんの治療法は進行度（ステージ）により決まります。がんの深さ、リンパ節転移の有無、肝臓や肺などへの遠隔転移の有無でステージ0から4まで分類されます（図1）。ステージ0は粘膜内にとどまるがんで、ステージ1、2はリンパ節転移のないがん、ステージ3はリンパ節転移のあるがん、ステージ4は肝臓や肺などへの遠隔転移のあるがんとなります。

治療方針としては大雑把ですがステージ0とステージ1の一部では内視鏡切除、ステージ1の大部分とステージ2、ステージ3では手術による切除となります。手術は従来開腹手術が主でしたが、最近ではかなりの割合で腹腔鏡手術が行われて

います。ステージ4では取り切れる場合には手術となりますが、取り切れない場合には手術だけでなく抗がん剤による化学療法や放射線療法を併用した集学的治療が行われます（図2）。治療については大腸癌研究会でガイドラインが作成されていますので、詳しくはそちらをご参照下さい。

治療成績は5年生存率でみるのですが、大体の数値にはなりますがステージ0ではほぼ100%、ステージ1で90%、ステージ2で80%、ステージ3で50～70%、ステージ4で20%となっています。ステージ4や再発の症例でも手術で取り切れれば治ることもありますので、担当医の医師の説明をよく聞いて判断するようにして下さい。それでもステージ4や再発では治療成績は悪くなりますので、がんを100%予防することでできない現状ではがん検診等を受診して早期発見することが重要となります。



進行度（ステージ）

- Stage 0：癌が粘膜内にとどまる
- Stage I：癌が筋層を越えない
- Stage II：癌が筋層を越えて壁外に浸潤
- Stage III：リンパ節転移がある
- Stage IV：遠隔転移がある

図1 大腸がんの進行度

大腸がんの治療方針

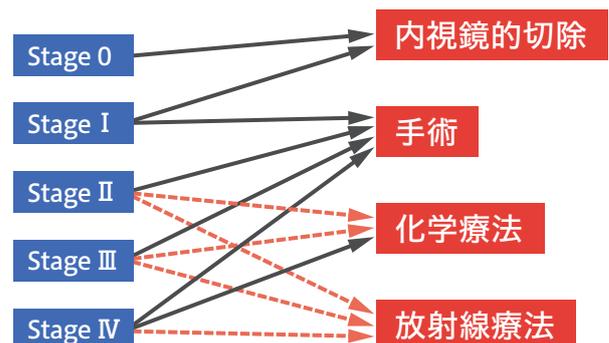


図2 大腸がんの治療方針

がん総合 診療センターって どんなところ??

がん看護専門看護師 岩上 雄一

済生会千里病院は、救急とがん診療を両輪として運営しています。大阪府がん診療拠点病院の指定を受けており、地域に根ざしたがん診療を目指しています。患者さんが安心してがん診療を受けていただけるように、様々なサポート体制を整えて取りまとめているのが「がん総合診療センター」です。

長寿大国となった日本では、二人に一人の割合でがんにかかります。適切な医療や周囲からの支援を受けながら、がんにかかる前と変わらず地域社会で自分らしく生活できることを目指す時代になりました。

私たちは患者さんが、がんの診断を受けた時から隣に寄り添い、生活していくためのお手伝いをしています。

Q どんなスタッフがいるの?

A がん総合診療センターには、医師、看護師、薬剤師、臨床心理士、がん専門相談員、医療事務などが在籍しています。多職種で患者さんにとって適切で、必要な支援を考えサポートにあたっています。

Q 実際にはどんな相談があるの?

A がんに関することであればなんでもお受けしています。
例えば、がんと診断されてこれからどのようにしていけばいいのか、治療の副作用が辛い、治療費が心配、仕事が不安、家族に相談できなくて悩む。など患者さんの不安や悩みをゆっくりとおうかがいします。

Q 相談できるのは本人だけ?

A 不安を持たれるのはご家族も同様です。ご家族の不安や悩みにも丁寧に対応いたします。

「がん相談支援センター」が 力になります!

がんと診断され、
どうしたらいいかわからない

治療の副作用や
症状が辛い

治療を続けながら仕事が
できるのか不安

治療費用の負担が重く、
生活費に困っている

家族との意見の相違に
悩んでいる

緩和ケア・ホスピス
について知りたい

etc.

がん総合診療センターにある、「がん相談支援センター」は患者さんの治療だけでなく、生活全般についても寄り添い、力になることのできる医療スタッフがいます。専門の相談窓口のご予約をお取り、ゆっくりとお困りごとをおうかがいいたします。いつでもご相談ください。

がん相談支援センター
☎06-6871-0121 (代表)

がん相談支援センター窓口

平日10:00~11:00、14:00~15:00
に、開設しています。

電話対応

平日9:00~16:00の間、開設しています。

(がん総合診療センターを呼び出す)

まずは会計窓口右端にある「がん相談支援センター窓口」へ直接お越しいただくか、お電話ください。内容をおうかがいの上、専門の相談窓口のご予約をお取りできるようにお繋ぎいたします。

千里がんサロン

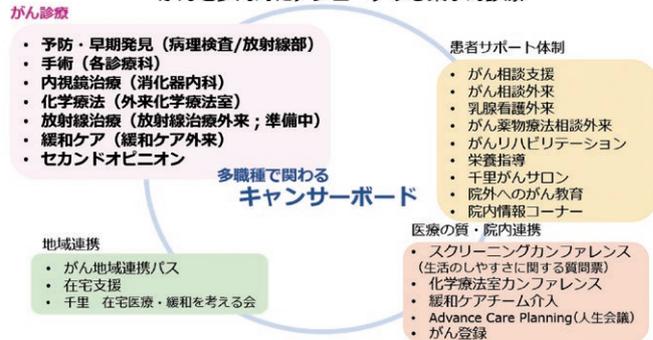
がん患者さんやご家族の交流の場として開催しています。
詳しくはがん相談支援センターにお問い合わせください。



マスコットキャラクター ボンちゃん

がん総合診療センター

がんを多角的にアプローチする集学的診療



Q 費用はかかる?

A 基本的に費用は発生しません。ただ、専門的な内容での診察や個別の具体的な相談となった場合には診察に関わる費用が発生することがあります。

Q 相談内容を病院や主治医に知られたくない場合も対応はしてもらえます?

A 患者さんが安心してがん診療を受けていただくために、ご希望に応じて相談が可能です。内容によって専門家の判断で病院や主治医と共有する方が患者さんにとって良いと思える時にはその旨を相談させていただきます。



当院は今年、20周年を迎えます

院長 中谷 敏

本年は当院創立20周年の年です。当院の前身の新千里病院は1967年創立ですが、同院が恩賜財団済生会に移譲され済生会千里病院になったのが2003年なのです。秋には記念式典を行う予定にしています。また昨年の当院マスコットキャラクター“ポンちゃん”制定に続き、今年当院のテーマミュージックも作る予定です(*1)。(院長の悪ノリと言われれば返す言葉もありません。)20年と言えば生まれた赤ちゃんが成人になる年、一人前の大人として認められるようになる年です(写真は20年前と現在の私です)。当院は今までも大人でしたが、これからも益々進歩してさらに成熟していく所存です。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

*1 実はテーマミュージックのショートバージョンは既にFM千里で流れています。「光」というタイトルの素晴らしい曲です。「寺谷一紀の千里の道は世界へ通ず」(下段参照ください)において毎月第一金曜午後3時からの「体のことは千里に聞こう」のオープニングで使用しています。興味ある方は聴いてみてください。



2003年



2023年



「体のことは千里に聞こう」
質問フォーム

「体のことは千里に聞こう」

FM千里「寺谷一紀の千里の道は世界へ通ず」では、毎月第一金曜日15:00～「体のことは千里に聞こう」のコーナーに、当院の医師が生放送で出演しています。番組の中で、リスナーの皆様からのご質問にお答えします。

FAX : 06-6832-8370

E-mail : nocorin@senri-fm.jp まで。

選定療養費 の変更

- 令和4年診療報酬改定に伴い、10月1日から初診時及び再診時の選定療養費が改定されました。
 - ◆他院からの紹介状を持参せずに受診された場合：初診時選定療養費 7,700円
 - ◆当院から他院に文書で紹介した後、再び当院を受診された場合：再診時選定療養費 3,300円
- ご理解の程、お願いいたします。

行動規範 / 心のこもったチーム医療を行う。



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人
恩賜財団 大阪府済生会千里病院

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号

TEL:06-6871-0121 FAX:06-6871-0130

ホームページ <http://www.senri.saiseikai.or.jp/>



アクセス

- ▶電車……………阪急千里線「南千里駅」下車すぐ
北大阪急行線「桃山台駅」からバスで約10分
- ▶車……………院内駐車場をご利用ください(有料)

駐車場の利用料金については、当院ホームページでご確認いただくか、来院時に受付でおたずねください。

