



済生会千里病院

広報誌

花 はな 水 みず 木 き

ご自由にお持ち帰り
ください

TAKE FREE



マスコットキャラクター
ポンちゃん®

50号記念特集

- 千里病院の歴史
- ドクターカーをのぞいてみよう
- 身近な病気、心不全
- 肩こりにお悩みないですか？



院長室より

済生会千里病院広報誌「花水木」はこのたび記念すべき第50号の発行を迎えました。創刊号は平成19年7月に発行されたので本誌は15年の歴史を持つこととなります。今号では50号を記念して通常の記事以外に「千里病院の歴史」と「ドクターカーをのぞいてみよう」を載せました。ドクターカーが走っているのを見たことがあっても内部までご存じの方はあまりおられないのではないのでしょうか。救急医療の強力な担い手ドクターカーをもっと知っていただき、そしてこの機会に、乗車している医療スタッフにも思いを馳せていただければ幸いです。

Vol.50

2022.10

千里病院の歴史



院長 中谷 敏

花水木は、このたび**50号**という節目を迎えました。つきましては少し歴史を振り返ってみたいと思います。

当院は千里ニュータウンの開発で爆発的に増えた住民の健康を守るために設立されました。では千里ニュータウンはいつできたかと言うと… 1962年! 当時は、日本の経済成長率が年平均10%を超えるというとんでもない時代でした。人口も都市に集中するようになり住宅事情が悪化、それを解消するため千里丘陵を開発して**千里ニュータウン**ができたのです。



前身の新千里病院

1960年代後半には、阪急千里線、新御堂筋、北大阪急行が相次いで開通…そして1970年にあの万国博覧会が開催! こんにちば、こんにちば♪(“世界の国からこんにちば” 万博のテーマソングです。三波春夫さんの持ち歌かと思っていたら、坂本 九さん、吉永小百合さんなどたくさんの方が歌っておられました) の歌声によって今の万博記念公園を会場に世界中

から6400万人が集まった大イベントが行われたのでした。当院は、と言うと…万博の3年前、1967年に阪急南千里駅すぐの所に大阪府と大阪府医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力でできたのが当院の前身の**新千里病院**でした。1979年にはわが国初の独立型三次救急医療機関である**大阪府立救命救急センター**が隣地に設置されました(一次救急は軽症、二次救急は手術、入院が必要な患者さん、三次救急は二次救急でも対応できない患者さんを対象にしています)。1993年にはわが国で初めて医師、看護師が同乗して救急現場まで駆けつける**ドクターカーの24時間365日運用**を開始しています。しかし府の財政悪化の影響を受け、新千里病院は2003年済生会に移譲され**済生会千里病院**となり(来年2023年は**創立20周年!**)、2006年には府立救命救急センターが済生会千里病院の救急部門として併合され、今は**333床の総合病院**として地域の皆様に貢献しています。当院は**がん**などの一般診療に加え伝統的に**救急**に強く、**重症外傷、急性腹症などの三次救急**はもちろん、**急性心筋梗塞、脳卒中**など緊急カテーテル治療を要する患者さんを**24時間365日**受け入れています。困ったときには是非ご相談ください。



現在の済生会千里病院



ドクターカーを のぞいてみよう

千里救命救急センター
佐藤 秀峰

千里救命救急センターは、大阪府立千里救命救急センターとして1979年に設立されたわが国で最も歴史と実績がある救命救急センターの一つです。2006年に済生会千里病院と合併することでより多くの患者さんを受け入れることができるようになりました。ドクターカーは1993年に運用が開始されました。24時間365日運用しており、年間出動件数は約1500件と国内有数の実績を誇っています。

Q 誰が、どんな時に、出動要請をしているの？

A 119通報を受けた通信指令室から、救急車の出動指令と同時にドクターカーに出動要請が出されます。通報内容から『キーワード』を拾い上げることで重症度・緊急度を迅速に判断しています。

Q 要請から出動までの時間は？

A 出動要請から出動するまで約2分です。これは救急車と同じレベルです。より早く傷病者の治療を開始するために日々訓練、研修を行っています。

Q どんな処置・治療が行われているの？

A 病院のER(緊急治療室)で行われる治療を救急現場やドクターカー車内で開始します。救急医により病院到着前から治療が開始されることで、心停止の回避や状態の悪化を防ぐことができます。

Q 出動可能なエリアは？

A 大阪府北部地域が中心ですが、災害や大きな事故時には安全が確保される限りどこでも出動します。

Q ドクターカーが出動した場合、医療費の支払いはどうなるの？

A 通常の保険診療と同じ内容です。緊急時であることからお支払い等は後日改めてご案内させていただきます。



NISSANキャラバンをベースとした特別仕様。赤色灯はLED仕様。排気量2500CC。4WD。冬季にはスタッドレスタイヤを装着。電動ストレッチャーを装備しており安全な傷病者輸送を可能としています。



救急救命士

ドライバー

救急医、救急看護師、救急救命士がチームとして出動します。運転は経験豊富な専属ドライバーが現場への最短ルートを安全に選択します。



救急医

看護師

ドクターカー車内には集中治療室(ICU)や緊急処置室(ER)にて行われるような気管挿管、人工呼吸管理、急速輸液、気管吸引、開胸心臓マッサージ、外科的気道確保など緊急処置を行うための装備、備品を備えています。



吸引器

人工呼吸器

除細動器付き心電図

ヘルメット

救急蘇生のためのバッグ

酸素ボンベ

Q 車両の購入費・維持費を含めた運用費用はどうしているの？

A 病院の経営努力に加えて、寄付金等により運用しています。人材育成も含めてコストがかかる事業ですが、地域の方々にとって欠かすことができない社会のインフラのひとつです。引き続きご支援、ご協力をお願いいたします。

身近な病気、心不全

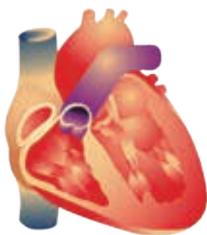
循環器内科 山本 隆盛

10月になり、暑さも和らいできました。今回は心不全に関してお伝えします。心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。2020年で日本全国に120万人の心不全患者がいると言われていています。毎年20万人以上が入院しており、決して稀な病気ではありません。

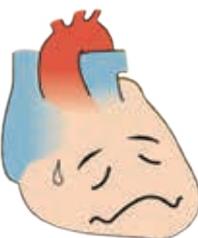


心不全の原因

心臓に負担のかかる疾患が心不全の原因となります。高血圧、心筋梗塞、不整脈、弁膜症、心筋症、先天性心疾患などがあります。また、心臓以外の病気でも心不全の原因となることがあります。



心臓



心臓の機能低下



心不全の症状

動悸、息切れ、体重増加、足のむくみ、疲れやすい、食欲が減った、などがあります。



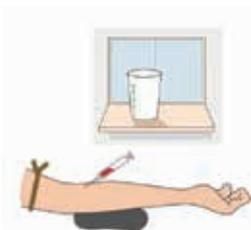
様々な症状



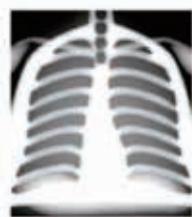
心不全の悪化予防

心不全にならないために、高血圧など上記の病気をお持ちの方は、定期的な受診が必要です。また、心不全と診断された方は心不全を悪化させないために、ご自身に合った薬物療法、食事療法、運動療法が大切です。

心不全を悪化させる要因として、服薬の中断、通院の中断、塩分・水分の摂りすぎ、血圧の上昇、かぜなどの感染症の悪化、過労、身体的・精神的ストレスなどがあります。なるべくこれら进行を避けるように生活しましょう。



定期的な受診



薬物療法



食事療法



運動療法

肩こりに**お悩み**ないですか？

6/23

木

千里市民センターにて
第11回吹田市立図書館 健康医療情報講座を行いました

リハビリテーション部 理学療法士 栗村 友理

6/23 (木) 千里市民センターにて、第11回吹田市立図書館 健康医療情報講座「おしりのはなしと肩こり予防のストレッチ・筋力トレーニング」を開催しました。当日は、深田唯史 消化器外科副部長による、痔や直腸脱など消化器に関する病気のお話に引き続き、肩こりの原因と言われる『ストレートネック』について一緒に学んでいただきました。コロナ禍で参加人数が限られてしまいましたが、20名の方が参加して下さいました。

現代社会で問題となっているストレートネックは、パソコンやスマートフォンなど画面を見る姿勢（頭を下げている姿勢）の時間が長くなることで起こる首の変形です。通常、首は彎曲を描いているのですが、ストレートネック

は真っ直ぐに一直線になってしまう状態で、肩こりや頭痛などの原因になります。

そこで問題です！頭を45度傾けると首にかかる負担はどれほど変わるのでしょうか。実は、良い姿勢をとっている時の4倍と言われてます。頭の重さが5キロ程度なので、首の負担は約20キロにもなるのです！！少し姿勢を良くしよう…と思いましたが？では、今回講座でご紹介した、肩こり体操の一部を掲載していますので、参考にしてみてください。長時間パソコンやスマートフォンを使用する際は①休憩がてらに上を向く②ストレッチを行う③首・肩周りを軽く動かす、など運動を取り入れてみましょう！

▶ 肩甲骨まわし



方法

- ①手を肩に置き
- ②肩甲骨から動かすように大きく肩を回す

▶ 首(横)のストレッチ



方法

- ①手を頭に置き
- ②首を後ろに反らしてから、横に倒す
- ③掌の重みでゆっくりと筋肉を伸ばす

▶ 首の筋力トレーニング



頭が浮かないように！

方法

- ①壁または床に背中と頭をつける
- ②壁(または床)から頭が離れないように押し付けながら、顎を引く

▶ 首(後ろ)のストレッチ



方法

- ①顎を引いてから
- ②両手を頭に置き
- ③手の重みで頭を前に倒す



当院のシンボルツリー “ハナミズキ”の由来



今号で記念すべき第50号を迎えた広報誌「花水木」の名前は当院のシンボルツリーであるハナミズキに由来します。ハナミズキは2007年新病院のオープンに合わせて正面玄関前に植樹されました^(※1)。当時、済生会の総裁は“ヒゲの殿下”として知られた寛仁親王で^(※2)、全国の済生会系病院が新規開院する際にはわざわざお越しになって自ら植樹されるのが通例だったそうですが、残念ながらこの時はご都合が合わず代理の方に植樹いただいたそうです。それでも由緒正しき木であることには変わりありません。ハナミズキの花言葉は「私の想いを受けてください」です。この言葉は私達の病院の理念である「心のこもったチーム医療を行う」にも通じます。これからもハナミズキにふさわしく患者さんの想いを受けとめ、心のこもった診療を行っていきます。



2007年6月8日 新病院グランドオープン式典にて植樹

※1 現在は別棟を建てた際の外構工事の関係で駐車場脇に移されています。

※2 済生会は元々明治天皇の御言葉と下賜金によって設立された団体で、代々の総裁は皇族がお務めです。現在の総裁は秋篠宮皇嗣殿下です。



「体のことは千里に聞こう」
質問フォーム

「体のことは千里に聞こう」

FM千里「寺谷一紀の千里の道は世界へ通ず」では、毎月第1金曜日15:00～「体のことは千里に聞こう」のコーナーに、当院の医師が生放送で出演しています。番組の中で、リスナーの皆様からのご質問にお答えします。

FAX : 06-6832-8370

E-mail : nocorin@senri-fm.jp まで。

選定療養費 の変更

令和4年診療報酬改定に伴い、10月1日から初診時及び再診時の選定療養費が変わります。

◆他院からの紹介状を持参せずに受診された場合：初診時選定療養費 7,700円

◆当院から他院に文書で紹介した後、再び当院を受診された場合：再診時選定療養費 3,300円
ご理解の程、お願いいたします。

行動規範 / 心のこもったチーム医療を行う。



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人

恩賜財団 大阪府済生会千里病院

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号

TEL:06-6871-0121 FAX:06-6871-0130

ホームページ <http://www.senri.saiseikai.or.jp/>



アクセス

- ▷電車……………阪急千里線「南千里駅」下車すぐ
北大阪急行線「桃山台駅」からバスで約10分
- ▷車……………院内駐車場をご利用ください(有料)

駐車場の利用料金については、当院ホームページでご確認いただくか、来院時に受付でおたずねください。

