

# おしりのはなしと 肩こり予防のストレッチ ・筋力トレーニング

痔や直腸脱など消化器に関する病気についてお話いただきます。  
肩こり予防のストレッチと筋力トレーニングも行います。

**講演：深田 唯史 先生**

(大阪府済生会千里病院 消化器外科副部長)

**体操：栗村 友理 先生**

(大阪府済生会千里病院 リハビリテーション部)

無料

令和4年6月23日(木) 午後2時～3時半

千里市民センター 多目的ルーム (千里ニュータウンプラザ8階)

お申込み : 6月2日(木)午前10時から 千里図書館へ来館、電話、  
FAX または吹田市電子申込システムでお申込みください。  
下記 URL または QR コードからアクセスください。



( [https://s-kantan.jp/city-suita-osaka-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=2197](https://s-kantan.jp/city-suita-osaka-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=2197) )

定員 : 先着 20人

問合わせ先

吹田市立千里図書館(阪急南千里駅 徒歩1分・千里ニュータウンプラザ3階)

電話:06-6834-0132 FAX:06-6834-0560

\* 手話通訳や要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は、6月9日(木)までに  
ご相談ください。

\* 申し込み時にいただいた個人情報は当企画においてのみ使用いたします。

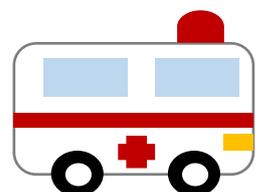
\* 参加時はマスクの着用をお願いします。

\* 発熱等の風邪症状や体調不良がある時は、参加をお控えください。

\* 当講座は「吹田市 市民活動災害保障制度」に加入しています。

\* 新型コロナウイルス感染症の影響で中止・延期となる場合があります。

\* 講座後の質疑応答は、紙で当日ご提出いただいた質問のみとさせていただきます。



主催：吹田市立図書館 協力：大阪府済生会千里病院