

花 はな 水 みず 木 き



【ご自由にお持ち帰りください】

コロナに負けるな。
千里病院の笑顔が支えます。



メディカルクラーク勢ぞろい！外来で医師の隣に座り、カルテや処方箋の作成をサポートしています。今や彼女たちがいなければ診療は成り立たない力強い存在です。

行動規範 : 心のこもったチーム医療を行う。

使命

1. 私たちは、生活困窮者への医療を積極的に支援します。
2. 私たちは、地域医療・救急医療に貢献する急性期病院を実現します。
3. 私たちは、ひとりひとりに最適な医療を心を込めて提供します。
4. 私たちは、対等な立場でお互いを尊重し、理解を深めるように努めます。
5. 私たちは、自ら想像し、チャレンジし、創造していきます。

将来のありたい姿 : 職員がやりがいと成長を楽しめ、地域に信頼され、喜ばれる急性期病院となる。

価値観 : 「やさしさ」「笑顔」「利他」「チームワーク」

「人生会議」

桜が咲く頃、S状結腸がん術後の40歳代女性を看取りました。がんという病を抱えながらいつも前向きに働きながら治療を続ける方でした。

S状結腸癌で20**年に当院で腹腔鏡下S状結腸切除術。術後化学療法施行。4年後の造影CTで転移が見つかりました。昨年には脳転移を疑う所見もあり他院で放射線治療をしました。しかし生命予後の関係から適応外になり、再度当院に通院していました。

定期通院日に食事がほとんど取れなくなって、点滴治療が必要と判断し、入院となりました。がんが進行していて積極的治療はできないこともご家族にもお伝えしました。全身状態は軽快することなく、次第に意識障害も出現。家族に看取られ、40歳代の若さで長期にわたる闘病生活を終え、永眠されました。

彼女は治療を最後まで望んでいました。若くして罹患し、家族も本人も治療を探し、医師もできれば治癒させたいという思いで様々な治療を考える一方で、職場とも相談し、机の配置や出勤時間などの相談にも乗ってもらいました。彼女が相談をする度に私たちには「自分がどう生きたいか」が伝わってきました。



今、がん治療のみならず「人生会議」と言われる「アドバンス・ケア・プランニング」について患者さんやご家族に知っていただくよう厚生労働省を中心に発信がされています。コロナ禍で病気はこれまで以上に身近なものになっています。誰でも病気になる可能性はあります。どんな人生でありたいか、どんな生活をしたのかご家族や親しい人と話をしておくことが大事です。

働きながら治療を続けたこの数年間を通して彼女が言いたかったことは、治療だけでなく「私がどう生きたいかをカルテに書いておいて欲しい」ということだったのかもしれません。

裏面に 千里がんサロン(オンライン)のご案内があります。

腰痛のはなし

コロナ禍で運動不足になりがちです。
整形外科からちょっぴりアドバイス。



腰痛の予防には、
健康的な生活を心がける

暴飲暴食はさける・適度な運動
飲酒・喫煙はほどほどに
ストレスを溜めない

骨粗鬆症の予防にもなる！

おかしいと感じたら、早めに
医療機関を受診しましょう

原因を検索し、それに応じた治療が必要
原因がはっきりしないこともある



安静・心配しすぎは痛みの敵



腰に痛みを感じてもできるだけベッド安静をせず、
早期から徐々に活動することが日本でも推奨されています
出典 腰痛ガイドライン(標準医療の指針)



※座ってできる体操のポーズ



広報担当者の

つぶやき

お詫びです。はなみずきの発行がとても遅くなりました。お待ちいただいていた読者の方もいらっしゃると思います。これからきちんと発行していきますので、どうぞ愛顧ください。



「体のことは千里に聞こう」質問フォーム

FM千里での配信も続けています。こちらもお待ちのリスナーさんが増えているとのこと、当院を様々なところでご紹介できればと思います。

FM千里では視聴者の皆様からご質問を受付しています。

FAX : 06-6832-8370

E-mail : nocorin@senri-fm.jp

まで。

千里がんサロン(オンライン)のお知らせ

●がん総合診療センター



▶ 令和3年 9月22日(水)

参加のルールはホームページでご確認下さい。

内容 ミニレクチャー 15:00 ~ 15:30 (15分前から入室開始)

「新型コロナウイルスを知っておこう!」講師: 福崎 孝幸 副院長

質疑応答・サロン 15:30 ~ 16:00

対象 当院に通院・入院歴のある患者さんとそのご家族

開催方法 Zoomによるオンライン開催(事前登録)

参加登録はこちらから→



《臨床研修病院について》

当院は臨床研修医に対する教育病院(臨床研修病院)です。指導医の指導の下、日々研鑽を積みながら患者さんの診療に当たっております。臨床研修医に対し、お気付きの点があれば、何なりとご意見をお寄せ下さい。



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人

恩賜財団

大阪府済生会千里病院

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号

TEL:06-6871-0121 FAX:06-6871-0130

ホームページ <http://www.senri.saiseikai.or.jp/>



アクセス

- ▶電車……………阪急千里線「南千里駅」下車すぐ 北大阪急行線「桃山台駅」からバスで約10分
- ▶車……………院内駐車場をご利用ください(有料)

駐車場の利用料金については、当院ホームページでご確認いただくか、来院時に受付でお訪ねください。

