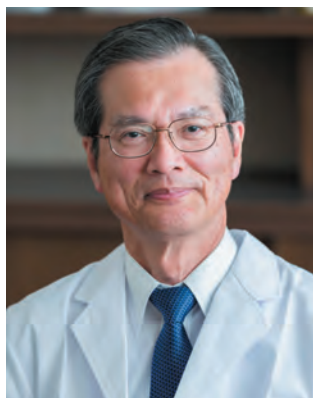


はなみずき

第30号

(平成29年1月号)



新年あけましておめでとうございます

院長 木内 利明

済生会千里病院は、平成15年4月に設立され、14年目の新年を迎えます。この間には、新病院棟が平成18年に完成、また、災害管理棟が平成28年2月に完成しました。これで、災害拠点病院としての機能が強化されます。患者さん、ご家族のかた、周辺住民の方々に、大変ご迷惑をおかけしました。お許しください。

医療の適正な提供体制を構築するために、全国で統一したルールで地域医療構想策定作業が進められ、大阪府は平成27年度末に医療構想が出来ました。しかし、豊能2次医療圏、また、吹田市での医療構想策定作業は、これからです。また、医療安全の観点から、医療事故調査制度の運用が平成27年10月から始まりました。国民に安全で、信頼される医療を行うために、医療中に予期せずに亡くなられた方の原因を究明して、今後の再発予防に役立てることは重要です。

平成28年10月はじめ、日本人科学者がノーベル医学生理学賞を受賞しました。素晴らしいことです。一方、東京オリンピック会場建設問題、豊洲市場移転問題など、巨大都市行政のガバナンスが大きな問題となりました。

職員の健康管理のために、病院職員のストレスチェックを平成28年12月までに行うことが法律で義務化されました。当院も平成28年11月に実施し、これから解析を行う予定です。高ストレス者には、産業医との面接をお願いする予定です。

平成27年度から、「生き残りをかけた急性期病院改革」の名のもと、中期3年計画を策定し、病院の構造改革を進めています。平成29年度は、中期計画の仕上げの年になります。病院の理念である「心のこもった医療」を行うべく、職員一同、努めてまいりますので、今年もよろしく御願い申し上げます。



当院ご利用案内

診療受付時間

初めて当院をご利用される方(初診)は、かかりつけ医からの紹介状をご持参ください

☆月～金曜日 8:30～11:30 ※午後完全予約制(一部診療科を除く)

☆土曜日 8:30～11:30

☆休診日 日、祝、国民の休日、12/31～1/3(年末年始)

※千里救命救急センターは365日24時間対応(3次救急)

※日曜日、祝日、年末年始は、吹田市立休日急病診療所(豊津駅)をご利用ください

※夜間の救急に関するお問い合わせは、#7119(06-6582-7119)の「救急安心センターおおさか」まで

初診の方で紹介状をお持ちでない方には、別途保険外併用療養費として、5,400円いただきます。歯科・口腔外科、耳鼻咽喉科、心療内科、神経内科への受診は、予約の上紹介状が必要となります。詳しくは当院ホームページの外来診療のご案内をご覧ください。

医療相談窓口

患者さんやご家族の方々から下記のような様々なご相談をお受けしています。誰に相談していいかわからないことがあれば、まずは医療相談窓口にご相談ください。

- (1)医療に関すること
- (2)当院での受診に関すること
- (3)病院に対するご意見、ご要望、苦情等に関すること
- (4)個人情報保護に関すること
- (5)医療安全に関すること

なお、医療相談窓口でお受けしたご相談内容でご希望があれば、日時を調整の上当院の第三者委員を交えて相談することができます。

骨にも年齢があるってご存知でしょうか 低身長について

小児科 主任部長 瀬戸 真澄

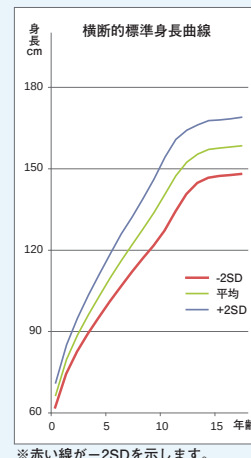


骨にも年齢がある事を御存じでしょうか？ 骨の年齢(骨年齢)は左手または左手首のX線撮影で評価します。実年齢と骨年齢は必ずしも同じではありません。実年齢では子供でも、骨年齢が成人レベルになるともはや身長は伸びなくなります。ところで、ただ背丈が低いだけではなく成長障害ととらえる低身長には定義があります。成長障害の中での低身長とは、主に同性同年齢の平均身長の-2.0SD(*)以下を指します。また、現在の身長が標準範囲でも成長率の低下(同性同年齢の小児の平均成長率の-1.5SD以下)が2年以上続くときも成長障害に含めます。低身長は特発性と言われる原因が明確でないものが大部分です。病気とは考えにくい体質性や家族性の他に判明している原因には在胎週数の割に小さく生まれてその後も伸びが悪い、骨や軟骨の異常、腎臓や心臓などの他の疾患によるもの、心理的要因、睡眠・栄養・運動の問題、成長を調節するホル

モンの異常、染色体の異常によるもの等様々なものがあります。低身長をきっかけに病気がみつかることもあります。その原因によっては早期に診断すれば、治療により身長の改善が期待できるものもあります。その場合も大人の骨年齢になってからでは身長への治療効果は期待できません。遅くとも思春期が始まる前に治療を始めることが大切です。もし、低身長ではと思われることがありましたら、それまでの身長体重の記録を持参して、早めに医療機関に御相談ください。

(※)身長SD=(現在の身長-平均身長)÷標準偏差

-2SDから+2SD範囲内であれば、約95%の中に収まり、標準身長の範囲内ということになります。



プロフィール

【専門分野】小児科一般 感染症 腎臓、内分泌

【資格・認定】日本小児心身症学会認定／日本小児科学会指導医
／子どもの心相談医

当院は臨床研修病院です

皆さんは「臨床研修医」という言葉をご存知でしょうか。診療に従事しようとする医師は「2年以上臨床研修を受けなければならない」と医師法に明記されております。臨床研修は大学病院又は、厚生労働大臣の指定する病院において受ける事ができ、当院は厚生労働大臣の指定する「臨床研修病院」となっております。臨床研修期間を修了する為には、厚生労働省の定める「臨床研修の到達目標」に達する為に、様々な検査・手技・病態・疾患の経験や、経験に基づくレポート作成を行わなければなりません。更に、当院では研修医の為に週3回「研修医勉強会」を開催し、座学はもちろんの事、シミュレーターを用いた研修や、エコー練習、縫合練習等の実技練習も行っています。

臨床研修医は2年間の研修の間に、医師として必要な基本的な診療能力を身につけるだけでなく、基本的な姿勢や態度、責任感等を修得するために、日々、切磋琢磨しながら研修生活を送っています。

当院には現在、13名の臨床研修医が在籍しており、指導医指導の下、日々診療に従事しています。

臨床研修医に対して、何かお気づきの点等ございましたら、ご意見下さい。



※シミュレーターを使って研修している様子

無料低額診療事業の相談について (ご案内)

当院は社会福祉法人の病院であり、社会福祉法に規定された経済的な事情により必要な医療が受けられない人々に対して適切な医療を受けることができるように支援することを目的とした無料低額診療事業を行っています。

「急な入院で支払いができない」「介護もしているので、費用負担が重い」「非課税世帯で収入が少ない」「障害者手帳を持っていて医療費助成制度の対象になっている」など医療費の負担ができないといった相談を具体的に解決していきます。また、さまざまな保険制度に関することや医療費の支払いに関する相談も受け付けています。相談は、産科・婦人科の奥にある福祉相談室にてソーシャルワーカーが承っています。

このほか「介護が必要になりそうだが、どうしたらいいかわからない」「がんで治療をしているが、今後のことについて情報提供してほしい」「離れて暮らしているので、一人暮らしの父親のことが心配だ」などの生活に関する相談も受け付けています。

■ 福祉相談室受付時間：平日10時～16時・土曜10時～12時(受付状況によりお待たせする場合がありますが、ご了承下さい。)

第14回 1 認定看護師の紹介 Introduction

認知症看護 認定看護師



福田 綾子
認定看護師

認知症に対してみなさんはどのような印象を持っておられるでしょうか。認知症は脳の病気であり、脳は人間の活動をコントロールする司令塔です。その働きが悪くなると、今までできていたことがうまくできなくなったり、新しいことを覚えるのが難しくなったりと、生活する

うえで支障が出てきます。つまり認知症になると、生活の中で困難なことが起こり、そのために不安を抱えてしまいます。病院に來るとどうでしょうか。聞きなれない言葉・慣れない環境では、その不安が大きくなってしまいます。そんなときはご相談ください。認知症に関する不安は、ちょっとした気遣い・工夫で和らげることができます。当院は、認知症の人と、そのご家族に安心して治療を受け、療養生活を送っていただけるように、わかりやすい言葉での説明・環境に慣れるためのケアの工夫といった医療・看護体制づくりを目指しています。

私は、認知症看護認定看護師として平成28年9月より活動をさせていただいています。認知症看護認定看護師は、平成16年に分野を特定し、平成18年より認定が開始されました。役割としては、①認知症ケアの実践、②ケア体制づくり、③認知症の行動心理症状の予防と緩和、④認知症の人にとって安心かつ安全な生活や療養環境を整えることがあります。さらに、看護職に携わる人に対する指導や相談、地域におけるケアマネジメントも重要な仕事となります。普段は一般病棟に所属し、患者さんのできることに着目し、生活の質の維持に向けたケアの工夫を、スタッフと共に検討し実践しています。毎週金曜日には各病棟をまわり、病棟スタッフと患者さんの安心かつ安全な療養環境・ケアについて検討しています。また、看護部認知症患者対応委員会を設立し、各部門と協力して、

認知症の人にやさしい病院を目指して勉強会の企画やシステム作りを行っています。認知症ケアは、一人では行うことはできません。当院で働く職員一人ひとりが認知症に対して正しい知識・技術を身につけ、当院を利用していただく人が安心して安全な医療を受けられるように、日々活動していきます。認知症に関して、お困りのことがありましたら、いつでも声をかけください。お待ちしております。



ひとくち メモ

認定看護師とは

認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野（現在21分野）において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる者をいう。

認定看護師の役割

認定看護師は、看護現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献する。

- ・実践：特定の看護分野において、個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する。
- ・指導：特定の看護分野において、看護実践を通して看護者に対し指導を行う。
- ・相談：特定の看護分野において、看護者に対しコンサルテーションを行う。

認定看護師になるには

看護師の免許取得後、実務研修が通算5年以上。（うち3年以上は認定看護分野の実務研修）→6ヶ月以上、総時間615時間以上の認定看護師教育課程修了（教育機関により異なる）→認定審査（筆記試験）合格を経て認定看護師認定証交付・登録することができる。（更に5年ごとの更新がある。）

認知症看護認定看護師について（一部抜粋）

認知症の各期に応じた療養環境の調整およびケア体制の構築
行動心理症状の緩和・予防

本年11月現在の登録者数は、大阪府で51名

（参考資料：日本看護協会のホームページ）

■ 医療の提供の結果に関する事項（厚生労働省「医療広告ガイドライン」に準拠）

項 目	単位	H27年 10月	11月	12月	H28年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
新 入 院 患 者 数	人	809	807	872	831	780	821	794	799	834	826	888	778	833
退 院 患 者 数	人	809	795	941	770	765	829	827	754	845	861	876	788	809
入 院 延 べ 患 者 数	人	9,424	9,074	9,552	9,753	9,028	9,471	9,069	8,952	8,870	9,303	9,288	8,295	9,355
1 日 平 均 在 院 患 者 数	人	304.0	302.6	308.4	314.6	311.3	305.5	302.5	288.8	295.7	300.1	299.7	276.5	301.8
平 均 在 院 日 数	日	11.1	10.9	10.0	12.0	11.6	10.9	10.7	11.2	10.2	10.5	10.4	10.3	11.2
手 術 件 数	件	281	273	303	282	289	278	259	252	292	277	316	283	307
1 日 平 均 外 来 受 診 患 者 数	人	529.1	552.3	540.2	536.7	538.4	526.6	515.5	541.6	517.6	502.6	511.2	518.7	523.7

※病床数343床、そのうち救命救急センター43床

行事予定

済生会千里病院

平成29年
1月～3月

※変更になる場合があります。
予めご了承下さい。



■ 糖尿病教室

【日時・演題】 1月16日(月) 「糖尿病の検査について2」「糖尿病と心臓病～日常生活について～」
2月 6日(月) 「糖尿病と心血管病について」
3月 6日(月) 「糖尿病のまとめ」 ※いずれも13:00～14:00

【開催場所】 災害管理棟 1階 会議室1 【お問い合わせ】 栄養科 06-6871-0121 内線208

■ 心臓病教室

【日 時】 毎週水曜日 11:30～

【開催場所】 病院4階 心臓リハビリテーション室 【お問い合わせ】 心臓リハビリテーション室 06-6871-0121 内線680

■ 吹田市立図書館 健康医療情報講座 (※2月1日より事前申し込み要)

【日時・演題】 2月15日(水) 14:00～16:00 「消化器がんのお話し」「がんと運動」

【開催場所】 千里ニュータウンプラザ 8階多目的ルーム 【お問い合わせ】 吹田市立千里図書館 06-6834-0132

■ 南千里地区公民館主催 健康セミナー (※1月20日(金) 10時から予約受付開始)

【日時・演題】 2月3日(金) 13:30～14:30 「在宅医療と訪問看護について」 ※予約制20名様

【開催場所】 千里ニュータウンプラザ 7階 【お問合せ】 南千里地区公民館 06-6833-5153

■ 母親教室 (※要予約)

助産師が妊娠後半期のマイナートラブルや分娩経過・入院方法について分かりやすく説明しております。
ご家族の参加もお待ちしております。

【日時】 毎月2回(第1木曜日・第3土曜日)

【開催場所】 病院 3階デイルーム 【お問合せ先】 産婦人科外来 06-6871-0121

セカンド・オピニオンについて

他院で治療を受けている方が、当院の医師に意見を聞きたいというご希望に応える為に、セカンド・オピニオン外来を行っております。

【お問合せ】

1階総合受付カウンター (医事課)

患者さんへのお願い

- 療養環境向上の為、敷地内禁煙となっておりますのでご理解いただきますようお願いいたします。
- 携帯電話のご利用は「携帯電話エリア」にてお願いします。なお職員が使用しております携帯電話(赤色ストラップ付)は、一般の携帯電話とは異なるものです。

卒後臨床研修病院について

当院は臨床研修医に対する教育病院(臨床研修病院)です。
指導医の指導の下、日々研鑽を積みながら患者さんの診療に当たっております。
臨床研修医に対し、お気付きの点があれば、何なりとご意見をお寄せ下さい。

済生会千里病院の理念

「心のこもった医療」

基本方針

私たち、済生会済生会千里病院の職員は、

- 1.窮境にある人々の医療を積極的に支援します。
- 2.安全で良質な医療を心をこめて提供します。
- 3.医療の透明性とアカウンタビリティ(説明責任)に忠実である病院を実現します。
- 4.地域の中核病院として、また救急医療を含む急性期医療の実践により地域医療に貢献できる病院を実現します。
- 5.常に研鑽を積み、最高、最適の医療を追求します。

職員の信条

私たち職員は、患者さんのために、地域のために、心をこめて最高最適の医療を提供します。

個人情報保護方針について

個人情報保護法の趣旨を尊重し、患者さんの個人情報を厳重に管理し、これを担保するために「個人情報保護方針」「個人情報保護規程」「個人情報保護計画」を定めております。

患者さんの権利と責務

(患者さんー医療者のパートナーシップの強化)

- 1.どなたにでも常に人格を尊重し、良質で安全な医療を公平に提供します。
- 2.あなたの病気やその診療について、わかりやすい言葉で詳しく説明をするよう努めています。もし、わからないところがあれば質問してください。
- 3.あなたが、気になること、疑問に思うこと、希望することなど、遠慮なくご相談下さい。
- 4.他の医師の意見(セカンド・オピニオン)や他の医療機関に転院を希望される場合は、おっしゃってください。
- 5.治療方法などをご自分の意思で決めていただけるよう、十分な説明と情報提供を行います。
- 6.診療の過程で得られた個人情報の秘密を守ります。また、病院内での私的な生活が、可能な限り他人にさらされず、乱されないように努めます。
- 7.良質な医療を提供するため、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に伝えていただくようお願いします。
- 8.すべての患者さんが適切な医療を受けられるように、他の患者さんの診療に支障をきたさないよう、ご配慮をお願いします。
- 9.お互いに理解を深め、ともに治療を進めていきましょう。



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人

恩賜財団

大阪府済生会千里病院

(編集・発行) 広報ホームページ委員会・経営戦略課

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号 TEL.06-6871-0121(代)

ホームページ <http://www.senri.saiseikai.or.jp/>

■ 本紙についてのご意見・ご感想などございましたら、下記までお寄せ下さい。
E-mail: hanamizuki@senri.saiseikai.or.jp (右のQRコードからもアクセスできます)

