

はなみずき

第27号

(平成28年4月号)



訪問看護ステーション開設

大阪府済生会千里病院
訪問看護ステーション 所長 小山 やよい

「はじめまして、大阪府済生会千里病院 訪問看護ステーションの小山です」平成28年4月1日に、大阪府済生会千里病院 訪問看護ステーションが開設しました。訪問看護ってどんなことをするのかと、思っておられることでしょうか。少しでもご理解いただけるよう、よくあるご質問を記載いたしましたので、こんなことをするんだなと思っていただけたら幸いです。



Q. みなさん、訪問看護と聞いてどんなイメージをお持ちですか？

A. 「看護師が家に来るの?」「家で何をやるの?」とよく聞かれます。病気や障がいがあっても、住み慣れた自宅で生活をしたい。高齢になっても、家で暮らしたい。自分の生活を大事にしたい。入院しても、早く家に帰りたい。など、みなさんの思いを実現するために、看護師が療養生活を支援するサービスが訪問看護です。「入院が長くなったけど、家に帰れないかな?」や、「自宅で介護をしているけど、家族だけでは疲れが出てきて・・・」など、さまざまな事でお悩みがあれば、一度ご相談ください。

Q. 病院でしていたことが、自宅でもできるの?

A. 病院で受けられていた看護を、できる限り自宅で継続できるように、ご本人やご家族の意向に沿った工夫をしていきたいと考えています。できるか、できないかは、ご相談いただくと、より具体的な解決ができることもあります。訪問看護師がご本人の主治医等と連携を取りながら、みなさんの「自宅で過ごしたい」という思いに沿って、看護サービスを提供していきたいと考えています。

Q. 訪問看護はどんなことをしてくれるの?

A. 訪問看護は、看護師が実際に利用者さんのご自宅や入居施設などにお伺いして、まず病状の観察をしてから、生活上必要な看護援助を行います。入浴介助、服薬の管理、医療機器の管理、褥瘡や創傷の処置、リハビリテーションなど、主治医の指示のもと、状況に応じてご利用いただけます。たとえば、「退院後に家族が遠方で頻回に見に行くことができないので、看護師の視点で体調観察・サポートをしてもらいたい」「一人暮らしなのでお薬の管理や入浴など、不安」など、どんなことでも一度ご相談ください。また、ご家族の支援や社会資源の活用相談も行っておりますので、どうぞご利用ください。パンフレットは、医療相談窓口や各病棟のナースステーションに設置していますので、一度手にとってご覧ください。訪問看護師へのご相談は、電話連絡か、直接お越しの場合は“医療相談窓口”または“総合受付”にお声かけください。



膵のう胞性腫瘍

副院長 大東 弘明

検診や他疾患での経過観察中に超音波検査やCT画像などで膵臓の内に袋状の病変「膵のう胞」を指摘されることがあります。数mmから数cmまで様々で、一ヶ所のこともあれば幾つかが散在あるいは集合して認められます。

膵臓は消化液である膵液を産生し、膵管を通じて腸管へ排出されますが、腫瘍が細い分枝膵管から生じ、粘液が貯留し分枝膵管が袋状に拡張する膵管内乳頭状粘液性腫瘍(分枝型)が検診などで指摘されます。難治がんである通常型の膵がんも同様にこの膵管から発生しますが、この膵管内乳頭状粘液性腫瘍は通常型の膵がんとは異なり、比較的早期で見つかることから切除によって治癒する可能性が高い腫瘍です。この腫瘍は診断されたとき全てが悪性(がん)というわけではありませんが、経過中にがん化することが危惧されます。のう胞が徐々に大きくなる時や、3cm以上の大きなう胞、のう胞壁の肥厚、結節(ポリープ)などがあると



悪性の可能性が考えられます。小さいものや結節や肥厚などが無い場合には、MRIやCTなどで経過観察を行い、悪性が危惧される変化が疑われた際には、EUS(超音波内視鏡)などによる精査が奨めら

れます。膵臓の手術は合併症も高率で負担の大きな手術であるため、高齢の方では3cmを越える大きなう胞でもEUS(超音波内視鏡)でのう胞壁の肥厚、結節(ポリープ)などの悪性所見がなければ手術よりも経過

観察が奨められます。

なお、この膵管内乳頭状粘液性腫瘍には、膵臓の中心を貫いている太い膵管(主膵管)内に粘液が貯留して主膵管が拡張する「主膵管型」の腫瘍もありますが、このタイプは分枝型よりも悪性度が高く主膵管径が10mmを越えるものでは積極的に手術が奨められます。また上皮内がん(早期がん)が主膵管に沿って広範囲に進展していることがあり、膵全摘が必要となることがあります。

これらの膵管内乳頭状粘液性腫瘍ができる患者さんは、大腸や胃など他臓器のがんの併発が多いことが知られています。さらに、病巣以外の膵管から悪性度の高い通常型の膵がんが発生することがあるといわれており、経過観察では既存の病巣だけに目を奪われないで他の部位の膵臓に対する注意も必要であり、大腸や胃などの検診も重要です。

最後に、膵管内乳頭状粘液性腫瘍とは異なり膵管との交通のないのう胞で、膵体尾部に多く殆どが女性である粘液性のう胞腫瘍があります。浸潤がんは15%程度ですが、比較的若い女性に多く手術侵襲が低い膵体尾部切除で済むことから浸潤がんへの移行を考慮して手術が奨められます。この腫瘍の非浸潤がんでは切除後の再発はありません。

PROFILE

【専門分野】
消化器外科(肝胆膵外科)

【資格・認定】

日本外科学会指導医・消化器病専門医/日本消化器外科学会指導医
消化器がん外科治療認定医/肝胆膵外科高度技能指導医/日本がん治療認定医機構 暫定教育医/日本消化器外科学会評議員/日本臨床外科学会評議員/日本膵臓学会評議員/日本肝胆膵外科学会評議員
近畿外科学会評議員

当院ご利用案内

診療受付時間

初めて当院をご利用される方(初診)は、かかりつけ医からの紹介状をご持参ください

☆月～金曜日 8:30～11:30 ※午後完全予約制(一部診療科を除く)
☆土曜日 8:30～11:30
☆休診日 日、祝、国民の休日、12/31～1/3(年末年始)

※千里救命救急センターは365日24時間対応(3次救急)
※日曜日、祝日、年末年始は、吹田市立休日急病診療所(豊津駅)をご利用ください

※夜間の救急に関するお問い合わせは、#7119(06-6582-7119)の「救急安心センターおおさか」まで

医療相談窓口

患者さんやご家族の方々から下記のような様々なご相談をお受けしています。誰に相談していいかわからないことがあれば、まずは医療相談窓口にご相談ください。

- (1) 医療に関すること
- (2) 当院での受診に関すること
- (3) 病院に対するご意見、ご要望、苦情等に関すること
- (4) 個人情報保護に関すること
- (5) 医療安全に関すること

なお、医療相談窓口でお受けしたご相談内容でご希望があれば、日時を調整の上当院の第三者委員を交えて相談することができます。

初診の方で紹介状をお持ちでない方には、別途保険外併用療養費として、3,240円いただきます(7月より5,400円に変更予定です)。歯科・口腔外科、耳鼻咽喉科、心療内科、神経内科への受診は、予約の上紹介状が必要となります。詳しくは当院ホームページの外来診療のご案内をご覧ください。

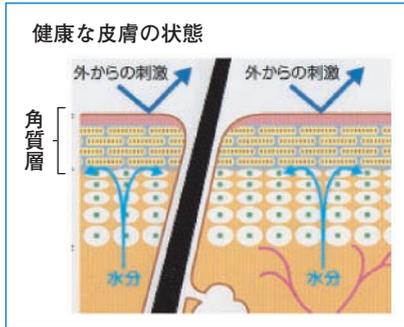
化学療法と皮膚障害

～保湿剤で予防しましょう！～



薬剤部 薬剤師 小川 佳良子

化学療法の副作用のひとつに、「皮膚障害」があります。体に発疹ができたり、肌が乾燥してかゆくなったり、手や足の指先などに亀裂が起こって痛くなったり・・・命にかかわる副作用ではありませんが、日常生活を行う上で苦痛を感じる副作用の一つです。

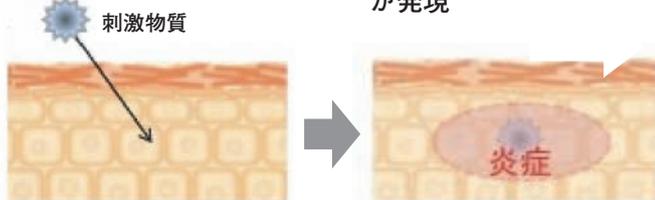


皮膚の一番外側にある角質層には「バリア機能」があり、外からの刺激(細菌や紫外線など)が体に入らないようにし、水分が体の外に逃げていかないようにしています。

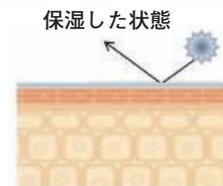
化学療法剤を使用することで、この皮膚のバリア機能が失われ、水分が蒸発し刺激物質の侵入により皮膚炎・皮膚乾燥などの皮膚障害を起こしてしまふことがあります。この皮膚のバリア機能を維持するために大切なのが皮膚のうるおいを保つことです。

バリア機能が失われると

炎症が起こり、皮膚障害が発現



そこで、保湿剤によるスキンケアを行うことで皮膚障害を予防し症状を軽減することができます。



保湿剤は主に3タイプあります。

■ワセリン

白色ワセリンなど。油脂性製剤(軟膏)で水分の蒸発を防ぐため保湿効果が最も高く、低刺激であり皮膚の保護効果も高いです。
すでに肌荒れしている部分にも使用できます。

■尿素製剤

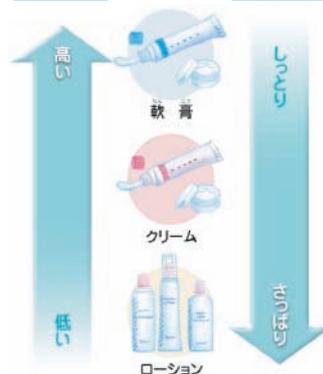
クリーム・ローションタイプがあります。保湿効果は高いですが、刺激性があるので、傷のある部分に使用すると痛みを感じることがあります。また、皮膚を柔らかくする効果がありますので、手のひら・足の裏の保湿に有効です。

■ヘパリン類似物質製剤

クリーム・ローションタイプがあります。刺激が少なく保湿効果も高いです。顔にも使用でき、全身に使用できます。

保湿効果

使用感



いずれの保湿剤も、肌の水分の蒸発を防いだり水分を保持する効果は高いですが、水分を肌に補充するものではありません。そのため、お風呂上りなどある程度水分が満たされているときに塗布するほうがより効果的です。

使用感もそれぞれ異なりますのでご自身にあった製剤を選択してもよいでしょう。



参考書籍：「スキンケアボードー健康な皮膚を保つために」マルホ株式会社

① 無料低額診療事業の相談について (ご案内)

当院は社会福祉法人の病院であり、社会福祉法に規定された経済的な事情により必要な医療が受けられない人々に対して適切な医療を受けることができるように支援することを目的とした無料低額診療事業を行っています。

「急な入院で支払いができない」「介護もしているので、費用負担が重い」「非課税世帯で収入が少ない」「障害者手帳を持っていて医療費助成制度の対象になっている」など医療費の負担ができないといった相談を具体的に解決していきます。また、さまざまな保険制度に関することや医療費の支払いに関する相談も受け付けています。相談は、産科・婦人科の奥にある福祉相談室にてソーシャルワーカーが承っています。

このほか「介護が必要になりそうだが、どうしたらいいかわからない」「がんで治療をしているが、今後のことについて情報提供してほしい」「離れて暮らしているので、一人暮らしの父親のことが心配だ」などの生活に関する相談も受け付けています。

■ 福祉相談室受付時間：平日10時～16時・土曜10時～12時(受付状況によりお待たせする場合がありますが、ご了承下さい。)

i 認定看護師による **がん相談外来始めました**



「緩和ケア」「化学療法」「乳がん」「がんの痛み」の専門の教育を受けた認定看護師が「がん相談外来」を始めることになりました。

がん相談外来は、がんに関するどんな悩みの相談も伺います。受診に関するご相談は、主治医や看護スタッフ、医療相談窓口などに声を掛けて頂ければ対応致します。

私たちは、悩みと苦しみを和らげながらみなさんの支えとなる、がん相談外来を目指します。どうぞよろしく願い致します。

毎週金曜日 午前9:00～11:00 午後14:00～16:00 ※完全予約制



～新人職員紹介～

新しい仲間を迎えました!

今春 済生会千里病院に、医師8名、後期研修医6名、初期臨床研修医7名、看護師46名、助産師1名、看護助手5名、薬剤師1名、管理栄養士1名、診療放射線技師1名、事務職員2名、社会福祉士3名の新卒53名を含む81名の活気あふれるスタッフが入職しました。

i 災害管理棟リニューアルオープン



おかげさまで全ての工事を無事完了する事ができました。長きに渡り御協力下さいました患者さんおよび近隣のみなさんに厚く御礼申し上げます。

救急管理棟および病院駐車場が完成しました。

災害管理棟は、病院機能を補完する事務棟として活用しますが、災害時には負傷者受入が可能なトリアージスペースおよび医療司令室を完備しており、災害拠点病院として、機能性に優れた建物です。

駐車場は、一般車両99台と身障者駐車場5台の合計104台を完備しております。

一般車両スペースには、病院棟受付に近い場所に「思いやりスペース」を設け、妊婦の方、お身体のご不自由な方等のご負担が少しでも軽減できる様スペースを設けました。

第13回
認定看護師の紹介
Introduction

がん化学療法看護
認定看護師



川南 健
認定看護師

私は平成27年9月より、がん化学療法看護認定看護師として活動させていただいています。当院では1人目の分野ですが、当分野の歴史は長く、認定看護師は大阪府下でも89名おられます。抗がん剤と聞くと、ひどい吐き気に襲われ、毛が抜

けて、立ってられない…などのイメージを持つ方は多くいらっしゃいます。ですが薬の開発が進む現在では、入院して治療を受ける時代から外来で行うことがスタンダードになってきました。しかし、患者さんが日常生活を送りながら治療を受けられるという利点がある反面、症状を自己管理する必要性が出てきています。

現在は医学の発展に伴い、がんの発生のメカニズムが明らかになってきています。それに伴い、がんに対する治療薬が多様化し、薬剤によって様々な副作用対策がとられるようになってきました。インターネットでも情報が錯綜し、ご自身が受けている治療にどのような副作用があり、それに対してどのように予防していくのかを知ること、理解することが複雑になりつつあります。また、高齢化社会の中、がん患者は2人に1人の時代へと変化し、治療を受ける患者さんも高齢化しています。そこで、一番近くで手を差し伸べられる看護師の役割は大きくなってきていると感じています。

このような時代の流れの中、千里ニュータウンも高齢化が進んでいます。私は、地域中核病院である千里病院で、みなさんが安心してがんの治療が受けられる手助けができるようにと、がん化学療法の勉強をしてきました。



がん化学療法は継続することが、治療効果を得る重要な要因となります。どんな薬にも副作用がつきものですが、抗がん剤は症状が現れやすいという特徴があります。症状を予防、軽減させることで現在の仕事や日常生活が続けられます。日常の中でがんの治療を受けられる、その生活のお手伝いをさせていただきたいと思っています。薬のことだけでなく、治療への不安や思いなどもお聞かせいただければできることがあります。みなさんが千里病院で治療をして良かったと思えるような看護の提供を心がけていきます。



ひとくち
メモ

認定看護師とは

認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野(現在21分野)において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる者をいう。

認定看護師の役割

認定看護師は、看護現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献する。

- ・実践：特定の看護分野において、個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する。
- ・指導：特定の看護分野において、看護実践を通して看護者に対し指導を行う。
- ・相談：特定の看護分野において、看護者に対しコンサルテーションを行う。

認定看護師になるには

看護師の免許取得後、実務研修が通算5年以上。(うち3年以上は認定看護分野の実務研修) →6ヶ月以上、総時間615時間以上の認定看護師教育課程修了(教育機関により異なる) →認定審査(筆記試験)合格を経て認定看護師認定証交付・登録することができる。(更に5年ごとの更新がある。)

がん化学療法看護認定看護師について (一部抜粋)

がん化学療法薬の安全な取り扱いと適切な投与管理
副作用症状の緩和およびセルフケア支援
本年3月現在の登録者数は、大阪府で89名

(参考資料:日本看護協会のホームページ)

医療の提供の結果に関する事項 (厚生労働省「医療広告ガイドライン」に準拠)

項目	単位	H27年 2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H28年 1月	2月
新入院患者数	人	690	735	844	776	831	897	836	807	809	807	872	831	780
退院患者数	人	672	788	810	808	809	899	841	796	809	795	941	770	765
入院延べ患者数	人	9,030	9,178	9,245	8,997	8,594	9,707	9,441	8,660	9,424	9,074	9,552	9,753	9,028
1日平均在院患者数	人	322.5	296.1	308.0	290.2	286.2	313.1	304.6	288.5	304.0	302.6	308.4	314.6	311.3
平均在院日数	日	13.2	12.0	10.9	11.1	10.0	10.6	11.1	10.3	11.1	10.9	10.0	12.0	11.6
手術件数	件	240	297	297	274	277	314	285	272	281	273	303	282	289
1日平均外来受診患者数	人	532.3	533.2	522.2	521.1	529.5	525.1	505.2	545.9	529.1	552.3	540.2	536.7	538.4

※病床数343床、そのうち救命救急センター43床

行事予定

済生会千里病院

平成28年
4月～6月

※変更になる場合があります。
予めご了承ください。



■ 糖尿病教室

【日時・演題】 5月2日(月) 「糖尿病の合併症」

6月6日(月) 未定 ※いずれも13:00～14:00

【開催場所】 災害管理棟1階 会議室1

【お問い合わせ】 栄養科 06-6871-0121 内線208

■ 心臓病教室

【日時】 毎週水曜日 11:30～

【開催場所】 病院4階 心臓リハビリテーション室

【お問い合わせ】 心臓リハビリテーション室 06-6871-0121 内線680

■ 南千里地区公民館主催健康講座 (※要予約)

【日時・演題】 5月28日(土) 13:30～ 「早期胃癌、早期大腸癌の内視鏡治療」
「糖尿病と上手につきあっていく方法」

【開催場所】 千里ニュータウンプラザ 2F 大ホール

【お問い合わせ】 南千里公民館 06-6833-5153

■ 北千里地区公民館主催健康講座

【日時・演題】 6月11日(土) 13:30～ 「演題未定」

【開催場所】 北千里地区公民館 2階 大会議室

【お問い合わせ】 北千里公民館 06-6834-2921

■ 母親教室 (※要予約)

助産師が妊娠後半期のマイナートラブルや分娩経過・入院方法について分かりやすく説明しております。
ご家族の参加もお待ちしております。

【日時】 毎月2回(第1木曜日・第3土曜日)

【開催場所】 病院3階デイルーム

【お問合せ先】 産婦人科外来 06-6871-0121

セカンド・オピニオンについて

他院で治療を受けている方が、当院の医師に意見を聞きたいというご希望に応える為に、セカンド・オピニオン外来を行っております。

【お問合せ】

1階総合受付カウンター (医事課)

患者さんへのお願い

- 療養環境向上の為、敷地内禁煙となっておりますのでご理解いただきますようお願いいたします。
- 携帯電話のご利用は「携帯電話エリア」にてお願いします。なお職員が使用しております携帯電話(赤色ストラップ付)は、一般の携帯電話とは異なるものです。

卒後臨床研修病院について

当院は臨床研修医に対する教育病院(臨床研修病院)です。
指導医の指導の下、日々研鑽を積みながら患者さんの診療に当たっております。
臨床研修医に対し、お気付きの点があれば、何なりとご意見をお寄せ下さい。

済生会千里病院の理念

「心のこもった医療」

基本方針

私たち、済生会済生会千里病院の職員は、

- 1.窮境にある人々の医療を積極的に支援します。
- 2.安全で良質な医療を心をこめて提供します。
- 3.医療の透明性とアカウンタビリティ(説明責任)に忠実である病院を実現します。
- 4.地域の中核病院として、また救急医療を含む急性期医療の実践により地域医療に貢献できる病院を実現します。
- 5.常に研鑽を積み、最高、最適の医療を追求します。

職員の信条

私たち職員は、患者さんのために、地域のために、心をこめて最高最適の医療を提供します。

個人情報保護方針について

個人情報保護法の趣旨を尊重し、患者さんの個人情報を厳重に管理し、これを担保するために「個人情報保護方針」「個人情報保護規程」「個人情報保護計画」を定めております。

患者さんの権利と責務

(患者さん-医療者のパートナーシップの強化)

- 1.どなたにでも常に人格を尊重し、良質で安全な医療を公平に提供します。
- 2.あなたの病気やその診療について、わかりやすい言葉で詳しく説明をするよう努めています。もし、わからないところがあれば質問してください。
- 3.あなたが、気になること、疑問に思うこと、希望することなど、遠慮なくご相談下さい。
- 4.他の医師の意見(セカンド・オピニオン)や他の医療機関に転院を希望される場合は、おっしゃってください。
- 5.治療方法などをご自分の意思で決めていただけるよう、十分な説明と情報提供を行います。
- 6.診療の過程で得られた個人情報の秘密を守ります。また、病院内での私的な生活が、可能な限り他人にさらされず、乱されないように努めます。
- 7.良質な医療を提供するため、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に伝えていただくようお願いします。
- 8.すべての患者さんが適切な医療を受けられるように、他の患者さんの診療に支障をきたさないよう、ご配慮をお願いします。
- 9.お互いに理解を深め、ともに治療を進めていきましょう。



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院

社会福祉法人

恩賜財団 大阪府済生会千里病院

(編集・発行) 広報ホームページ委員会・経営戦略課

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号 TEL.06-6871-0121(代)

ホームページ <http://www.senri.saiseikai.or.jp/>

■ 本紙についてのご意見・ご感想などございましたら、下記までお寄せ下さい。

E-mail: hanamizuki@senri.saiseikai.or.jp (右のQRコードからもアクセスできます)

