



大阪府済生会千里病院  
地域支援センター  
地域医療連絡室だより

編集・発行  
済生会千里病院 地域支援センター  
地域医療連絡室  
〒565-0862  
吹田市津雲台 1-1-6  
TEL 0120-115-031 (登録医専用)  
FAX 06-6871-5915

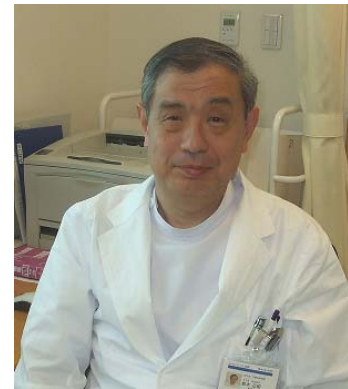


## 糖尿病内科のご紹介

### 医師のご紹介

糖尿病内科部長 鈴木 正昭

- 【専門分野】 糖尿病・高脂血症
- 【学会所属】 日本内科学会（近畿地区評議会）  
日本糖尿病学会（評議会）  
日本内分泌学会  
日本動脈硬化学会（評議員）
- 【認定医】 日本糖尿病学会 専門医・認定医・指導医  
日本内分泌学会 専門医・認定医・指導医  
日本内科学会 認定医



昭和56年滋賀医科大学卒業

主として糖尿病を専門とする第3内科に入局、学位取得後、大阪府立病院、母校第3内科にて研鑽  
昭和63年より約14年半国立循環器病センター在籍

平成14年より約7年間大阪府立急性期・総合医療センター（旧大阪府立病院）糖尿病内科部長

糖尿病内科医員 辻 真由美

- 【専門分野】 糖尿病
- 【学会所属】 日本内科学会  
日本糖尿病学会
- 【認定医】 日本内科学会 認定内科医  
日本医師会 認定産業医

糖尿病外来診察日

水・木・金

受付時間 午前 8:30~11:30

午後 12:30~14:30

ご予約は地域医療連絡室まで

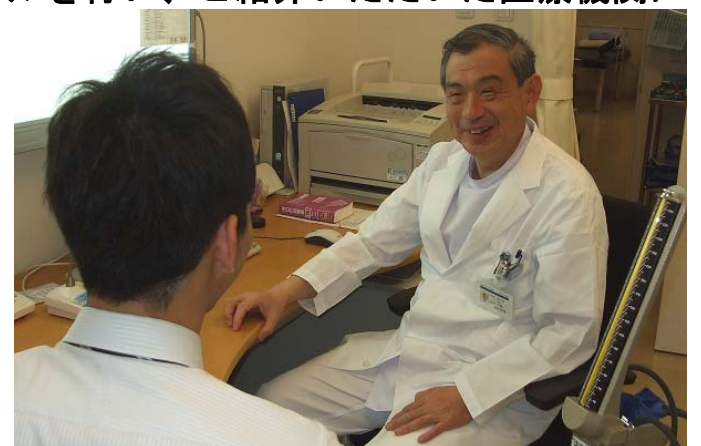


### 地域の先生方へ

2009年4月1日より、糖尿病内科部長として着任いたしました鈴木正昭と申します。専門は一環して糖尿病であり、診療だけでなく糖尿病などによるインスリン抵抗性や脂質異常症の臨床研究もおこなってまいりました。当院において、糖尿病診療に力を入れて行きたいと考えています。

表1に日本糖尿病学会の糖尿病診療ガイドラインによる血糖コントロール指標を示します。目標として、この指標の（良）以上を目指したいと思っております。現在HbA1cで8%以上（不可）の患者さんがおられましたら、当科に紹介していただければ、入院の上、血糖コントロールを行い、ご紹介いただいた医療機関にまた逆紹介いたします。糖尿病教育入院をしています。発症間もない軽症でも、病歴の長い方でも対応いたします。その他、インスリン導入目的その他の入院もいたします。入院でなくとも、糖尿病合併症精査もいたします。

今後DPP-4阻害薬、GLP-1等の糖尿病新薬も発売されます。インスリンも各種アナログ製剤が出てきております。当科はこれらも含めた最新の薬物療法を目指しております。以上の取り組みにより、地域の糖尿病診療に貢献したいと存じます。よろしくお願い致します。



【表 1】血糖コントロールの指標と評価

指標	コントロールの評価とその範囲				
	優	良	可		不可
			不十分	不良	
HbA1c (%)	5.8 未満	5.8～6.5 未満	6.5～7.0 未満	7.0～8.0 未満	8.0 以上
空腹時血糖値 (mg/dL)	80～110 未満	110～130 未満	130～160 未満		160 以上
食後 2 時間血糖値 (mg/dL)	80～140 未満	140～180 未満	180～220 未満		220 以上

## 糖尿病教室

定期的に開催しており、当院ホームページより開催の情報が得られます。本教室では、わかりやすい講義につとめております。

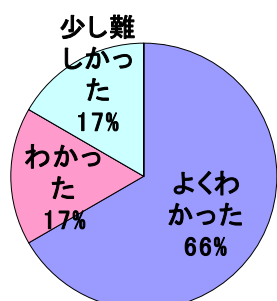
平成 21 年 6 月 1 日 (月) 13:00～東館 3 階研修室にて、糖尿病教室が開催されました。12 名の方々にご参加いただきました。ご回答いただいたアンケートの集計結果をご報告させていただきます。



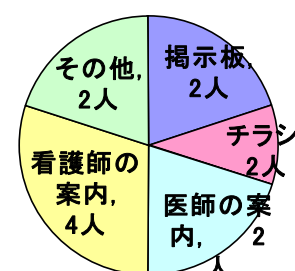
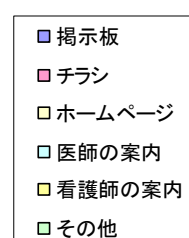
1. 教室への参加は何回目ですか？

初めて：2 人 (33%) / 2 回目：2 人 (33%) / 3 回以上：2 人 (33%)

2. 教室の内容はどうでしたか？



3. どこで教室の開催を知りましたか？



4. 教室時間はどうでしたか？

長い：0 人 (0%) / ちょうど良い：5 人 (83%) / 短い：0 人 (0%) / 無回答：0 人 (0%)

5. 糖尿病歴はどのくらいですか？

平均 5 年 2 ヶ月 『内訳』 0 年：2 人 / 1 ヶ月：1 人 / 5 年：1 人 / 10 年：1 人 / 20 年：1 人

6. 今後どのような教室内容を希望されますか？

腎臓病、心臓病等、大事な消化器の病気についてお願いします。

### 7 月糖尿病教室のご案内

日 時：平成 21 年 7 月 6 日 (月) 13:00～

場 所：東館 3 階 研修室

参加費：無料 ※参加申込みは不要です

＝ 演 題 ＝

仮タイトル「糖尿病の話」担当：辻 真由美医師

仮タイトル「食事療法」担当：村上管理栄養士



### 栄養指導について

- ・ 集団栄養指導では、「食品交換表」を使用して、食事療養の基礎を指導させていただきます。
- ・ 個人栄養指導では、患者さん個々に異なる症状や嗜好などに応じ、詳しく指導させていただきます。

※ 個人指導は随時予約制です。

内科外来受診の上、主治医の指示が必要です。

### 千歩会（糖尿病患者会）について

済生会千里病院の糖尿病患者さん同志での情報交換や交流を目的とし、平成 11 年より「千里糖尿病歩こう会」略して「千歩会」という名称で活動を行っております。

内容：糖尿病協会誌の配布（毎月）

懇親会・見学会等（年 1 回～）